

# ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2023年3月発行 第48号 (No.115)



今年も3月15日(水)に田村先生による「地域で暮らすために」を行いました。テーマはコロナの後の生活。今月より緩和され、マスク着用は個人の判断によるとされました。マスクの必要はそれぞれの価値観によるもので他人に強制しないこと。マスクを付けてない人に対してイライラしたりすることがないようにしたいですね。

今は花粉の猛威もあってマスクは必要ですが、夏に近づくとしない人が増えてくるのではないのでしょうか、感染症に気を付けましょう。

令和5年度総会の日程が決まりました。

令和5年6月9日(金) 17:30~ワークみなとにて

法人の  
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020  
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930  
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138  
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : [wm@peerminato.com](mailto:wm@peerminato.com)

## ワークみなとのページ



中に入るといろいろな形の金魚が泳いでおり、まるで

ました。

5分前にはすでに並んでいるお客さんの姿がありました。

しく出来た施設で、開場の

良市新大宮ミ・ナラの金魚ミュージアム。比較的新

り数えて待っていました。

程が決まってからは指折

景明日香村のいちご狩りに行ってきました。いちご

2月23日(木・祝)奈良

奈良県の金魚ミュージアムへ行ってきた

世の中にはいろいろな食べ放題がある。焼肉、スイーツ、果てはビュッフェまで含めると食べ放題の可能性は無尽大である。今回我々が挑戦したのは奈良県明日香村原産のブランドいちご「飛鳥ルビー」である。基本的に食べ

制限時間30分  
いちご食べ放題

思いのほか楽しめました。

いちごがメインでしたが、

スマホで写真を撮って楽しむメンバーもいました。

いるように感じました。

金魚ミュージアムは施設

ルはあくまで動物が主役。

公園にあるニフレルだと思

でアート作品のようでした。雲

れて満足な一日でした。

を愛でていました。一年分の

分はのんびりいちごの姿

10分、ほとんどのメンバー

がお腹いっぱい、残り20

目の前に広がったいちごの

ぼるようには逆らえず、むさ

必要は全くない。しかし、

放題は元を取ろうと考えず、



# ◆◆◆◆ グリーンス(グリーンズII)のページ ◆◆◆◆

## 「ス々のお出かけ～COSMOTOWER 展望台」

3月21日の春分の日、いつものレクとは反対方向の電車に乗り、南港のさきしま COSMOTOWER 展望台へ。昨年10月の神戸どうぶつ王国以来のお出かけです。

ニュートラムのトレードセンター前駅で降り、昼食のためにATCへ向かいます。皆が楽しみにしていた、しゃぶしゃぶ食べ放題です。4人で1つの鍋を囲み、野菜を追加したりあくを取ったり…ああでもあないこうでもないと言い合いながら、ゆったりと過ごしました（ただお肉の量だけは決まっていたが…）。

食事の後は、いよいよ咲洲庁舎へ。55階まで、シースルーエレベーターと長いエスカレーターを乗り継ぎ、地上252mにある展望台に到着。驚いたのは、海が近い！都会のハルカスとは違って、貨物船やフェリーが行き交う様子を上から眺めるのは物珍しく、飽きません。曇り空のため遠くまで見渡すことはかないませんでしたが、見下ろす車や電車は、色とりどりのおもちゃのようでした。

天候の良い3月や10月には、明石海峡大橋の間に沈む夕陽が見られるそうなので、またその頃に行ってみたいと思います。

新型コロナ感染症の影響で、ながらく閉塞感がありましたが、こうしたレクリエーションは大事な息抜きになるし、普段の作業の中ではあまりかかわらない人との貴重な交流の機会になるので、とても良かったと思います。

さあ、4月はどこへ行きましょうか！



Vegetarian Dishes  
**GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)  
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの  
**手作りお弁当**

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日  
TEL06-6571-8138



## ☎ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに  
悩みを相談  
したいなあ