

# ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2020年12月発行 第39号 (No.106)

この今も闘っている  
医療現場のためにも。



法人  
の  
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020  
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930  
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138  
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : [wm@peerminato.com](mailto:wm@peerminato.com)

新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るい、ここ大阪でも東京に迫る感染者数や死者を数えています。感染を防ぐため外出や交流など社会活動への制限が行われつつありますが、このような中、私たちは障がいを持つ方々の安全で安定した生活と生活リズムを維持するために、休まず事業を続けています。

グリーンズでは日々の連絡を取りながらの在宅就労を始めました。「規則正しい生活」と「一定時間の労働」と「報告・連絡・相談」を在宅で行うものです。ワークみなとでは不穏な世相で安定を欠く人たちに、生活リズムを維持することで安心できる暮らしを取り戻し、安定した心身を保つ支援を続けています。

## ワークみなと ～ 新しい生活・レクリエーションの形 ～

コロナ感染症拡大防止一色の一年も終わりに近づいていますが、まだまだ感染者数の増加が止まらず自粛ムードの年末年始です。ワークみなとではいくつもの行事が中止や縮小となり、日々の作業を短縮したり、蜜を避けるため2部制にしたり、在宅就労や利用自粛者を募ったりと、メンバーの皆さんには気をもませたと思います。



そんなコロナ禍の少し収まった11月3日(火)、感染予防を徹底しての「甲子園スタジアムツアー」に行ってきました。当日は公式戦の日だったのでロッカールームや選手控室など球場の裏側を見ることやグラウンドに降りることは出来ませんでした。甲子園歴史館と試合前の練習風景を見ることが出来ました。ガイドの方の先導で説明を受けながらスタンド下の通路を通り、きつい日差しを真正面から受けるネット裏のスタンドでは一席つつ空けて座るよう指示され、周りとは話さずとも止められて練習風景を見ました。逆光と遠くて顔は判らないので、配られたメンバー表をみながら背番号で有名選手を探しました。甲子園歴史館では、高校野球の各年代の優勝校パネルがありました。メンバーの中に準優勝校のチアガールをや

っていた方が偶然いて携帯電話で撮影したり、出身校のパネルを探す方がいたり懐かしく見学しました。

その後の昼食は三宮に移動し、ステーキランド神戸館でステーキを食べました。目の前で焼いてくれる形式で、150グラムのお肉を手際よく焼いてもらってみんな大満足。ご飯もしっかりお替りしていただきました。



- 第1の感染症 「体の感染症」
- 第2の感染症 「心理的感染症」
- 第3の感染症 「社会的感染症」

感染症予防講座として、赤十字社の動画「新型コロナウイルスが引き起こす3つの感染症」を勉強しました。今まで対策は3つの密を避けることや手指消毒などの基本でしたが、新型コロナウイルスがもたらすのは身体的な①病気だけでなく、②心理的感染症や③社会的感染症があり、正しい知識で不安や恐れ、差別や偏見にいたらないことを学びました。

作業所の仕事納めは12月28日です。当日は大掃除と避難訓練と感染症講座です。今回はその後の食事会に行くことはせず、豪華お弁当の出前を注文します。一軒目は日にち指定が出来ず盛り上がった気持ちも沈みましたが、すぐ次のお店のお弁当メニューを準備し短い時間で選びました。皆さん大盛り上がりで楽しそうに選んでいました。その後は映画観賞で時間調整をし今年最後のひまわり掃除です。

来年の仕事始めは正月4日月曜日からです。お正月明けから一週間働けるか心配ですが、ワークみなと一同は健康に気を付け、コロナに負けずに過ごしていきます。

# ◆◆◆◆ グリーンス(グリーンズII)のページ ◆◆◆◆

## 「久しぶりの日帰り研修」

10月23日は久しぶりの日帰り研修で、徒歩5分の海遊館へ行き、観光船で大阪港周遊という、近所の魅力再発見の旅をしました。

まずは2班に分かれて海遊館へ向かいます。私たちを出迎えてくれるトンネル型水槽「魚のとおりぬけ・アクアゲート」は、いつ来てもわくわく感を高めてくれます。入場制限を設けているためか、以前と比べ、どことなくゆったり回ることができたように感じます。現在、感染予防の観点からふれあい体験は休止中で、残念がっているメンバーさんもおられました。

お昼ごはんは、ラグジュアリーなお弁当。タレント社長で有名な「炭火焼肉たむら」の焼肉弁当と、京都の老舗料亭「下賀茂茶寮」の和食弁当から選び、それぞれ天保山公園やマーケットブレース周辺で食べました。外で食べるのって、本当に気持ちの良いものですね。

午後からは、コロンブスがアメリカ大陸へ到達した際に使っていたサンタマリア号を、約2倍の大きさで復元した観光船、サンタマリア号に乗船です。心地良い風に吹かれてデッキで過ごすメンバーさん、船内を探検するメンバーさん、ラウンジで眠るメンバーさん。天候は晴れて風が気持ちよく、大勢のお客さんで賑わっていました。

かなりの近場で一日を過ごしましたが、遠出に負けず劣らず楽しい思い出を作ることができたように思います。



〈内装工事中!〉ご縁があって、大阪府木材連合会の内装木質化等の効果実証事業への協力という形で、グリーンズ店舗部分の内装工事を行っています。年内に終了しますので、年明けには新しくなった内装を見に来てくださいね。

Vegetarian Dishes  
**GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(土・日・祝休)  
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの  
**手作りお弁当**

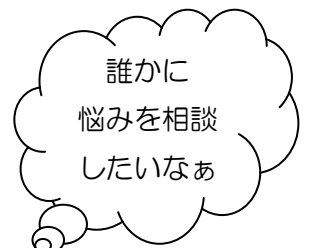
港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日  
TEL06-6571-8138



## ■ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30



誰かに  
悩みを相談  
したいなあ