

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2019年9月発行 第34号 (No.101)

7月19日(金)17:30よりポートネット研修会「災害について考える」が開催されました。(本法人では会場としてワークみなと食堂を提供)この研修は港区障害者施設連絡会(ポートネット)会員作業所の職員を対象に開催されるもので、講師の西田卓司さん(ゆうゆう美波途)から、「開所中に突然生じる地震等への対策(何をすべきか)を日ごろから準備しよう」と提案があり、初動で職員のなすべきことや作業所ごとの避難場所など、地震・津波を想定してグループワークを行いました。また中学生の災害時を想定した障がい者を支援する訓練DVD「中学生プロジェクト」(ゆめ風基金)を鑑賞し、今後もこの研修と防災訓練等を行うこととしました。

災害について考える

法人
の
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕凧 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ～ 防災行事・忍者修行? ～

8月13日(火)リニューアルした「体験型防災学習施設あべのタスカル(大阪市立阿倍野防災センター)」に、見学・体験に行ってきました。

初期消火コーナーでは模擬消火器での消火訓練、バーチャル地震コーナーでは映像で地震情報の伝達や津波の高さを模擬体験、震度7体験コーナーでは阪神大震災と予想される東南海地震の震度7の実際に体感しました。これらの体験を通じ防災に関する意識の向上と非常時の対応を訓練しました。

防災センターの後は、あべのベルタで行事参加者による恒例の昼食会をしました。普段の作業などをする職場の仲間と一緒に食事をし、良い関係と仲間意識が一層強くなりました。



9日16日(月・祝)お楽しみの日帰り研修で、伊賀流忍術博物館・伊賀の里モクモク手作りファームに行ってきました。平日の作業より早めの9時集合でしたが、全員遅れることなく予定通り出発し、1時間半のバス移動はおやつを食べたり朝寝をしたり、隣の人と話したりと自由な時間を過ごしました。

伊賀流忍術博物館は伊賀上野城の中、天守閣へ通じる坂道沿いにあります。バスの到着したふもとの駐車場から急いで坂道を上がり、11時からの忍者ショーに間に合いました。ショーは超満員、観客席の後ろで立ち見になりましたが、外国のお客が多く、大人も子供も色とりどりの忍者衣装で観覧されているのが印象的でした。伊賀流の忍者ショーをされるのは子供のころから鍛えた方たちで、身を守る技や手裏剣(しゅりけん)や鎌(かま)を遠くからの的に当てるのも見事でした。次のからくり屋敷では海外の団体のあとになり、しばらく待ちましたが、隠された刀剣や抜け道を見学し忍者の気分になり、私たちは歓声あり笑いあいの楽しい時間過ごしました。

昼食は、伊賀牛のすき焼きで、柔らかくてとても美味しかったです。ご飯を3回お代わりしたメンバーもいました。満腹・満腹。

その後は、伊賀の里モクモク手作りファームに行き、おいしい牛乳を飲んだり、濃厚なソフトクリームを食べました。お土産タイムではお目当てのソーセージセットやお菓子など、家族に買う人、自分に買う人、見ただけで買った気になる人、それぞれの買い物を楽しみました。

帰りのバスの中は、多くの方がお昼寝タイムで静かに大阪まで帰ってきました。少しパラついたお天気も良くなり、たくさん笑い、たくさん食べた一日でした。



◆◆◆◆ グリーンス(グリーンズII)のページ ◆◆◆◆

「防災行事～津波高潮ステーションに行く～」

▼8月17日の土曜日、今年度の防災行事として、阿波座にある「津波高潮ステーション」に行ってきました。だいたい2年に一度はお邪魔するようにしているので、何度目かになった参加者にとっては展示内容に目新しさは感じられなくなっているのですが、それでも施設のガイドさんに詳しい説明をしていただきながら回っていると、初めて聞かせてもらうお話や、あらためてハッとするような気付きがあるので、やはり時々訪れる意義があるな、と感じました。▼特に今回は、昨年大阪にも大きな被害をもたらした「台風21号」の最高潮位が、過去に甚大な被害をもたらした室戸台風やシェーン台風に比べて、さらに高かった(大阪329cm)ことを知りました。その後整備が進んだ防潮堤や、その他の治水対策がなされていなければ、もっととんでもない被害になっていたのです。海や川に囲まれた大阪の、その先端にある港区にいるものとして、防災意識を常にもっておくことの必要性を再確認できた一日になりました。



「グループワークことはじめ」

▼今年度は法人をあげて、SST(ソーシャルスキル・トレーニング)と呼ばれる一社会生活を送るうえで対人関係を良好に保ち、ストレス対処や問題解決ができる技術を身に付けることを目的としたトレーニングに取り組もうとしています。▼しかしメンバーさんも職員も経験が少なく不慣れなので、まずはみんなですべてのことに取り組む時間を作ってみようと、9月4日のミーティングの時間に「グループワーク」と称してみんなが参加するゲームを行いました。内容は「環状線を完成させよう!」というもので、ランダムに駅名が書いたカードを一人一枚ずつ持ってもらう、みんなで相談しながら環状線と同じ並びに並びなおしてもらうというものでした。次がいつかは未定ですが、またみなさん協力してくださいね。

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



・ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ