

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2019年4月発行 第33号 (No.100)

令和元年6月13日(木)17時30分より、ワークみなと2階食堂において、令和元年度総会を開催しました。出席の会員と委任状により3つの議案についてすべて原案どおり可決し、総会を終了しましたのでお知らせします。

平成2年にご家族が設立した精神障がい者小規模作業所が、平成14年の本法人設立により運営を継承し、認可施設「小規模通所授産施設」となりました。平成18年よりは障害福祉サービス事業に移行し、令和元年の現在は就労継続支援(B型)3施設の運営と指定特定相談支援事業を行っています。利用者の生活の質(QOL)の向上と、安全で安定した生活を長く続けることを目指します。



「令和元年度 総会」

法人
の
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕凧 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ～楽しくエクササイズ・歩港(あるこう)会・野球観戦～



4月から、毎月1回30分間のボールを使った運動を作業所のプログラムに取り入れました。リハビリ型デイサービス「レコードブック」様より指導いただき、椅子に座ったまま柔らかいボールを振ったり、脚に挟んで上下運動したり、右手と左手を違った動きをするなど簡単な体操のようですがこれがまたジワジワと来ます。インストラクターの方の指導も判りやすく面白い！終わった後は2~3日体がシャンとして、姿勢も良いように思います。来月のエクササイズを楽しみにしています。



久しぶりに歩きました。大阪メトロ「大阪港駅」を出発して「築港島」南のレンガ倉庫～西はG20南港が遠くに見える中央突堤～北のマーケットプレイス・東の天保山公園を横に見て～駅に戻りました。昼食は台湾料理を味わって、締めはワークみなとで久々のカラオケ!! 一日よく歩いて、よく楽しんで、次はどこに行きましょう?



毎年野球のシーズンになるとオリックスバファローズから野球観戦の招待があります。希望者が多いと抽選になり、去年は残念ながら観戦できなかった(ハズレ!た)のですが、今年はチケットが当たり5月19日(日)対西部ライオンズ戦を観戦しました。3階席から声からさんばかりにオリックスの応援したのですが、残念ながら負けてしまいました。でも、持ち込みのおやつと観客席に売りに来るアイスクリームはしっかり食べました。長時間にわたる試合で少したた寝もしましたが、野球場でしか味わえない臨場感をしっかり体で感じました。8月後半にもう一度観戦予定をしていますが、しっかり応援して今度こそ風船をピュ〜ッと飛ばして勝利の応援歌を歌いたいです。

◆◆◆◆ グリーンズ(グリーンズII)のページ ◆◆◆◆

日帰り研修「大阪城公園」、「大阪市立科学館」、「舞洲 BBQ」

▼暖かくなって出かけやすくなったので、4月から6月は外出の行事が続きました。▼まず4月には、桜の時期が終わったころの20日(土)に、大阪城公園に行きました。数年前に環状線の大阪城公園駅をおりたところに「ジョーテラスオオサカ」という商業施設が出来て、何もなかったところがグッとおしゃれなエリアになっていたののでそこで食事をして、公園を散策しながら森ノ宮駅方面に移動し、大阪大空襲の様子などが展示された「ピースおおさか」と、森ノ宮キューズモールというショッピングセンターに行ってから解散しました。公園内には新しい施設がたくさん出来ていて、ものすごい数の観光客が押し寄せていました。外国人の姿もとても多く、観光都市 OSAKA! を痛感した一日でした。



▼次の5月には、中之島にある「大阪市立科学館」に行きました。この春にプラネタリウムと、展示の一部がリニューアルしたというニュースを聞いていたので、以前にも行ったことはあったのですが、一年以上たっていたので再び訪れてみました。正直、リニューアルされた展示がどう変化したのか、以前を覚えていないのでわからなかったのと、プラネタリウムでは深くリクライニングする椅子が気持ちよすぎて、すぐに眠ってしまったので、こちらもわかりませんでした。参りますね。ともあれ体験型の科学実験が豊富にあって、何度行っても興味深い施設で、手帳を使うと無料で入場できるので、この方面に関心のある方もない方もぜひ行って下さい。▼6月は梅雨に入るので、外出の行事が無事にできるか不安はあったのですが、しっかりした屋根と、とても整備された施設を持つ「森とリルの BBQ フィールド」という舞洲にあるバーベキュー場に予約をとって行ってきました。22日の土曜日で、本来なら雨に降られてもおかしくない日程だったのですが、今年のカラ梅雨で良いお天気の中で楽しむことができました。お肉や野菜を食べてから、持ち込んだ食材で焼きそばを焼いて食べたのですが、本当にお腹いっぱいになり大満足でした。また来年も行きたいなあ…。

Vegetarian Dishes
GREENS
ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当
港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

