

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2017年9月発行 第26号 (No.93)



ピアみなと
ホームページ

9月5日(火)に大阪880万人訓練が行われました。法人の各施設では避難訓練だけでなく、避難経路の確認や非常食・防災用品の点検などをしました。また、各施設では「防災マニュアル」の見直しが進行中です。

このような行事のお知らせ・実施報告、年度初めの総会の開催や報告、施設紹介・活動報告などは「ピアみなとホームページ」や「ピアみなとブログ」に掲載しています。

また、法人基礎情報や財政情報は内閣府 NPO 法人ポータルサイト・日本財団団体情報・NPO 広場などに登録し、ウェブサイトを利用して公開しています。

10月には、「法人健康講座・歯科」を予定しています。会員の方にはお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。



ブログ

法人
の
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel:6571-7511 Fax:6556-9020
 就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
 就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
 共同生活援助 みなと憩寮 事業所番号 2720400015 ※ワークみなとにご連絡ください。
 指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel:6556-9021 Fax:6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
 郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ～ 防災・昼食会の巻 ～

8月11日(山の日)、暑!! 強い日差しの中、阿波座駅近くの大阪府津波高潮ステーションに見学と体験に行きました。大阪府津波高潮ステーションは、西大阪地区の防災拠点及び、津波・高潮に関する啓発拠点となる施設です。かつて大阪を襲った高潮経験や、近い将来必ず襲うと言われている南海トラフ巨大地震予想をもとに、地震・津波時の対応などを学びました。また臨場感あふれるダイナキューブシアターでは、CG映像と大音響に圧倒されながら、全員が真剣に見いました。今回の大阪府津波高潮センター見学では、災害時にも落ち着いて行動することや、家族や友人の集合場所をあらかじめ決めておくことなどを再確認しました。

その後、弁天町のオーク 200 に移動し昼食をいただきました。昨年の忘年会で一番人気!! から揚げのおいしい中華料理店が改装のお休みで少し残念でしたが、それぞれ好みのお店に分かれて楽しい昼食会となりました。ごはん・味噌汁・キャベツのお代わり自由なトンカツ屋さんには初めて入りました。もちろんどれもお代わりをしましたが、キャベツも味噌汁もお代わりをして、その上にごはん3杯のメンバーはいなかったようです。(2杯はイタヨ!!) 満腹～!

9月5日(火)の大阪880万人訓練に合わせ、作業所内で避難訓練を行いました。11時の休憩時間に一斉メールが届き、作業場にいるメンバー、食堂にいるメンバーがそれぞれ机の下に身を隠し、その後玄関外まで避難しました。机の下に身を隠すのは慣れたもので、すばやく頭もお尻も隠すことが出来ました。玄関前に避難するのは少しかかりました。安全に全員避難するため、これからも避難訓練を繰り返す必要性を感じました。

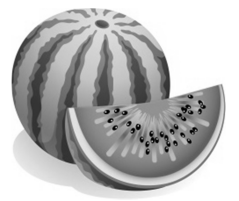
猛暑の夏から季節は移り、過ごしやすい秋になってきました。体調をくずすことなく、皆で作業にレクリエーションにと楽しく取り組んで行きたいです。



グループホームみなと憩寮 ～ みなと憩寮の夕食 ～



みなと憩寮の夕食は、一人ひとり量を調整して提供しています。ご飯が少なめの方やおかずが少なめの方など、食べ残して捨ててしまうのはもったいないので、食事前に食べる量を考えて頂いて調整しています。例年はそんなに食欲が落ちることがなかったのですが、今年の夏は暑かったためか、主食や副菜の量を減らしてほしいと言われます。もちろん体重も少し減ってきています。心配した支援員さんがいつもと目先を変えて料理を工夫したり、果物をつけてくれたりしています。最近は朝晩涼しくなり少し皆さんの食欲も戻ってきたようです。外食先も食べる楽しみの一つです。



◆◆◆◆ グリーンス(グリーンズII)のページ ◆◆◆◆

「見て、ふれて、遊べる 不思議なアートを体験」

▼8月19日の土曜日、大阪文化館・天保山で開催されていた「魔法の美術館展」へ行ってきました。展覧会といっても、壁にかかった絵を見るのではありません。色とりどりの光や影、映像や音が、私たちの動きに合わせて魔法のように動くのです。そう、床を普通に歩くだけで、☆や鍵盤の映像がキラキラ現れる！しかも鍵盤を踏むと音が鳴る！なんて作品をいっぱい体感しました。▼その後は4グループに分かれて、それぞれ好きな昼食をとりました。ひんやりしているはずの館内は、夏休みということも手伝って人いきれで汗ばむほど混みありましたが、童心にかえって魔法使い気分を楽しめた研修となりました。



「ひさびさのDVD鑑賞会は、あの作品」

▼暑い時期にあまり遠くまで出かけたくない…という動機もあって、8月の日帰り研修会は徒歩5分でいける大阪文化館・天保山の「魔法の美術館展」に行ったのですが、その翌週はさらに施設から一歩も出ずに、プロジェクターを使ってDVD鑑賞会をおこないました。▼作品は、昨年のこの時期に公開され、これまでの国内映画興行収入第2位となった新海誠監督の「君の名は。」にしました（ちなみに歴代1位は宮崎駿監督「千と千尋の神隠し」）。さすがに大ヒット作品なのでタイトルは知っていても、実際に映画館まで足を運んだ人は少なかったようです。これまでのDVD鑑賞会のなかで一番たくさんの参加者がありました。表のシャッターを閉めて部屋を暗くし、ポップコーンを紙コップにわけてそれぞれの席に座って食べながら観たこともあって、はじめて参加したメンバーさんが、「映画館みたいで良かった」と話してくれました。▼緻密で美しい背景の中、魅力的な登場人物が、クスッと笑えるやりとりから、だんだん切ない大きな物語に巻き込まれていく展開がとてもスムーズで、どんな世代でも楽しめる映画らしい映画になっていました。さて次のDVD鑑賞会の時は、どんな作品にしましょうか。

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ