

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2017年6月発行 第25号 (No.92)

5月26日(火)17時30分より、ワークみなと2階食堂において、平成29年度総会を開催し、出席の会員と欠席の皆様からの委任状により決議事項についてすべて原案どおり可決し、終了しましたので、お知らせします。

6月30日(金)13時半から、法人講座「内科・身体にええよ〜(栄養)」を開催しました。講師には港区保健センターの保健師中山さんを迎え、「食事バランスガイド」を参考に主食・主菜・副食バランス良い食事がとれているか、また主食や飲み物などをカロリーの高い順に並べ替えたりと、ゲーム感覚で楽しく食事バランスが学べました。日頃おろそかになりがちな食事ですが、これを機会にバランスにもカロリーにも気を付けた日々の食事をしていきたいものですね。



法人講座「内科・身体にええよ！」

法人の事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020

就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930

就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138

共同生活援助 みなと憩寮 事業所番号 2720400015 ※ワークみなとにご連絡ください。

指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ~ 野球だ！ 映画だ！ アイスクリームだの巻 ~

4月3日(月)、DVDを用いたビジネス講座「ビジネスマナーを学ぼう」で、仕事での正しい身だしなみや挨拶の仕方などを学びました。メンバーの感想文は「見てよかった」の一言の人もありましたが、「朝の挨拶を心がけます」「同じ洋服は3日着ない」など一人ひとりの反省や強い思いがありました。



5月6日(土)、京セラドーム大阪でオリックス対日本ハムの試合を観戦しました。野球をよく知らないメンバーも観戦しましたが、広い球場や大きな歓声に驚いてました。3時のおやつに用意したジュースと菓子パンはペロッと食べ終わり、その後の試合では応援に集中できました。応援の成果なくオリックスは負けてしまいましたが、大きな声を出して応援し、日頃のストレスが少しだけ解消したようでした。

6月10日(土)映画鑑賞会をしました。「ROBO-G(ろぼじー)」という映画で、おじいさんが中に入ってロボットに化けるといふ、文字通りの映画です。中におじいさんの入っているの、ガンダムや鉄腕アトムのようなパワフルなロボットではありませんが、見終わった後に優しい暖かい気持ちになりました。普段あまり感情を出さないメンバーが「面白かったです」と言うように、楽しく笑える内容でした。みなさんもぜひ見て下さいね。



最近は、暑い日が続きますね、作業に集中していると身体が熱くなってくることがあります。そんな時はアイスクリームをいただきます。少しサイズは小さいですが、この一口が美味しく、一瞬体温が下がり涼しくなります。少し前に食べたときは、2個ずつ食べたのです。多くの方がアイスモナカ+アイスクャンディーのセットでした。やはり大きく見える物に眼が行くんですね。

「ピアみなと便り」前号で、昼食会のピザを何枚食べたか報告しますと書きましたが、全員で31枚。多い人は一人で2枚半丸々を凄い勢いで食べていました。やはり焼き立ては美味しい〜

これから、本格的な梅雨に入ります。気持ちまでジメジメしないよう、作業所内ではみんなで楽しく過ごしたいです。

グループホームみなと憩寮 ~ みなと憩寮の夕食 ~



みなと憩寮では時々外食に行きます。考えてみれば寮の近辺のお店には結構お世話になっています。最近の皆さんのお気に入り、昨年暮れに開店した台湾料理のお店です。日本語を上手に話される台湾の方？が経営されているようです。皆さんのお気に入り、天津飯です。天津飯というご飯の上に卵のあんかけが乗っています。中を白いご飯の代わりに焼き飯にすることもできるようです。食いしん坊の私は中華どんぶりの方がいろいろな味があってよいと考えるのですが、今のところ憩寮の皆さんは天津飯にはまっておられます。他の食べ物もおいしいお店です。



◆◆◆◆ グリーンス(グリーンズII)のページ ◆◆◆◆

「ところは天王寺。私はアートかアニマルか？」

▼5月20日の土曜日、グリーンズの日帰り研修として天王寺に行きました。ついたら早速みんなでご飯を食べて、それから2班に分かれて行動しました。▼1班は、ハルカス美術館で開催されていた「マティスとルオー展」に向かい絵画を鑑賞。もう1班は「天王寺動物園」で動物たちを見てきました。▼5月とは言え、とても日差しの強い日で、動物園班は暑さに少しやられてしまいましたが、普段の仕事や生活とは少し離れて、ゆったり出来た研修になったと思います。さて次はどこにいきましょうか？

マティスとルオー 50周年



「キャンドルライブ～ギター弾き語りの夜」

▼恒例行事となってきたキャンドルライブ。今年はギタリストの古川忠義さんと、そのお弟子さんの高橋紗都さんをお招きし、軽食と音楽の夕べを催しました。▼若い高橋さんのギターは初々しく可憐で、師匠の古川さんは流石の貫禄を感じました。またラジオのパーソナリティーもされている古川さんはトークも絶妙で、参加者みんなを引き込んで、会場の一体感は相当なものでした。▼慣れない夜間営業で、至らない点も多かったですが、「楽しかったわ！」とお客さんに満足していただけて良かったです。メンバーのみなさんも遅くまでお疲れ様でした。



Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

