

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2017年3月発行 第24号 (No.91)

3月1日(水)毎年恒例の「地域で暮らすために」講座をワークみなとで開催しました。講師に精神保健福祉総合研究所長の田村先生をお迎えし、「体調管理を考える」をメインにお話し頂きました。

いつもながらのわかりやすく、興味を引くお話で、メンバーの皆さんも職員も真剣に耳を傾けていました。一時間と言う短い時間でしたが、お医者様との関係の取り方やお薬・周囲との関係・ストレスのことそして日頃の生活習慣を見つめ直すなど、中身の濃い時間でした。



ふれあいランチの全員でハイチーズ!

法人の事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活援助 みなと憩寮 事業所番号 2720400015 ※ワークみなとにご連絡ください。
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ～食べたよ！ 走ったよ！ 大騒ぎの巻～



2月10日(金)、港区民センターホールにて港区障害者施設連絡会(ポートネット)主催のふれあいランチに参加しました。ポートネットは港区でNPOが運営する障がい者作業所10か所の集まりで、利用する身体・知的・精神障がい者とその家族、ボランティアや職員など約200人が集まりました。色々な障害のある方との食事会で、港区民センターの広いホールが満席の大盛況でした。3種類の手巻き寿司やお蕎麦、パンやサラダ・から揚げなどとても美味しく、大きな手巻き寿司12本を食べたメンバーもいました。また、最後までお箸を放さず残さずに食べるメンバーもいました。ゲストに天童よしみさんそっくりの方の舞台で会場は大盛り上がり。ワークみなとの皆さんは静かに聞いていましたが、やはり美空ひばりさんの歌には、手拍子をしたり口ずさんだりと大いに盛り上がっていました。

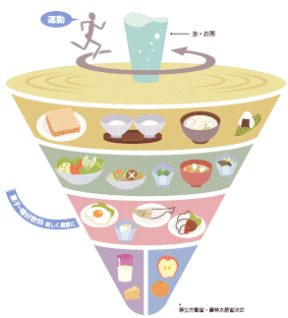


2月17日(金)、大阪中央体育館のアリーナで大阪市精神障害者支援職員連絡協議会(支援協)の運動会がありました。普段は言葉数も少なく大人しいメンバーさん達が色々な競技に参加し、普段とは違った一面をのぞかせます。全員で応援し、仮装に笑い、美味しいお弁当やパンに満足しと有意義な時間を過ごしました。競技は全作業所が紅白2チームに分かれての対抗戦でしたが、ワークみなとの入った白チームは見事優勝し、白チームの作業所は素晴らしい優勝景品(うまか棒45本入り)を買いました。(表彰状よりうれしかった・・・かな?)



3月31日は、ピザ食べ放題の昼食の後、契約更新・消防訓練をします。何枚食べるか今から楽しみです。結果は次回の新聞でお知らせしま～す。

グループホームみなと憩寮 ～バラエティーに富んだ、とってもおいしい夕食の話～



みなと憩寮の夕食は1食450円です。毎日3品のおかずにお味噌汁とご飯。温かい食事ができるのはうれしく気持ちもあたたかくなります。

450円でリーズナブルにおいしく、バランスのとれた夕食ができるのはうれしいです。それでもまだ少しお金の余裕ができた時には、時々外食に行きます。焼き鳥、焼肉、カレーにラーメン。でも一番の楽しみは、焼き鳥屋さんで食べる「卵かけご飯」。そういえばお茶漬けなど、サッと食べるご飯は憩寮では出てきません。いつもおいしいご飯を食べているので大満足なのですが、



これからはサッと食べるご飯がリクエストに上がるかも・・・?

グリーンズII「就労継続支援B型へ」

▼この3月末をもって、障害福祉サービスの「就労移行支援事業」としては終了し、4月からあらたにグリーンズの「就労継続支援B型事業」と一体になり、みなさんの支援をおこなっていくことになりました。▼平成21年の4月から8年間、一般就労を目指す利用者さんを対象に、働くための準備から実際の求職活動、職場への定着支援など、力不足ではありましたが一緒にやらせていただいたことは大変良い経験になりました。▼これからは、卒業して頑張っておられるみなさんや、就労を目指すみなさんへの支援を引き続きおこないながら、いろいろな意味で「通っていて良かった」と思ってもらえるような関わりをさせていただけたらと思います。みなさん引き続きよろしくお願いいたします。



グリーンズ「営業日変更のお知らせ」

▼4月1日より、グリーンズとグリーンズII、あわせて一つの「就労継続支援B型事業所」として再スタートするにあたり、営業日を統一することにいたしました。▼したがって、これまでの(木・日・祝)休みから、(土・日・祝)休みとなりますので、皆さんよろしくお願いいたします。

3月最終週より ➡ **営業**月・火・水・木・金 **休み**土・日・祝

▼これまでは木曜日が休みだったので、週の真ん中で体を休めたり、用事をすませたりできていたので、週末の休みに慣れるのにしばらく時間がかかるかも知れません。また土地柄、土曜日のお客さんは平日より多かったのですが、売上げ面ではこれまで以上に平日の常連さんを増やしていく必要があります。▼なんでも変わる時は大変ですが、それぞれのペースを早くつかんで、みんなで頑張っていきたいと思います。

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(土日祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月～金曜日
TEL06-6571-8138



・ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ