

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2016年9月発行 第22号 (No.89)

スポーツの秋、食欲の秋、私たちは「勉強の秋」です。
10月7日(金)には法人主催の健康講座「歯科」を開催します。講師は「わたなべ往診歯科」(大阪市西成区花園北2-5-6 TEL06-6647-0034)院長 渡邊充春さん(法人正会員)と歯科衛生士の皆さんにお願いして歯の健康のお話や歯の磨き方の講習をしていただきます。

12月17日(土)に市民向け啓発講座 第14回みなとこころの講座「知り・添う～発達障害を知り・寄り添う～」講師 よつばもこ、音楽 あまゆーず、絵画 西脇直樹ほか、会場 港区民センターで開催します。皆様のご参加をお願いします。



2015年健康講座「歯科」

法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3	Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズⅡ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活援助	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	
指定特定相談支援	ピアみなと相談支援センター	事業所番号 2730400088	〒552-0004 夕風 2-5-25	Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ～チョコットアイスはおいしい!の巻～

今年も暑い日々が続きましたね。クーラーに扇風機と目いっぱい涼しくしても、作業所の玄関扉が開くたびに、外の熱～い空気が流れ込み、一気に室温が生暖かくなります。お昼過ぎのいちばん暑くてたまらない時、ちょうど14時の休憩のころにはチョコットアイス(小さなアイスクリーム)がいただけます。その美味しい事。体温が一気に下がり、作業効率UP!!!!



今日もみんな「アイスクリームあるの?」と楽しみに待っています。

～ 防災訓練とポケモン Go と昼食会の巻 ～

お盆明けの8月16日(火)、港区築港にある港湾防災センターに行きました。港湾局では「港湾防災センター」を平成11年に設置し、高潮や津波災害の発生が危惧される場合に初期初動体制の中心的な役割を果たすよう、大阪港防潮扉集中監視装置により24時間体制で防潮扉の状態を監視し、必要に応じて巡視・点検を行います。集中監視装置は、全防潮扉や水門の開閉状況の確認や閉鎖指令を発信し、閉鎖作業が効率的、且つ迅速に行うことができます。また閉鎖するには、水防団や地元企業の協力をあおぎ確実な閉鎖作業をされるそうです。



港湾局のお仕事や防潮扉開閉についての説明のあとは、天保山公園にある防潮扉に移動し、実際の開閉を体験しました。開閉体験は今まで何度か経験がありますが、あらためて防潮堤の必要性や、それにかかわる地域の方々の大切さを感じました。体験場所の天保山公園ではポケモンGOの聖地になっているようで、たくさんの方が集まっていました。防潮扉の開閉体験中にも、スマホを見ながらうつつむいて歩く方がたくさんおられ、指導して下さる防災センターの職員さんが交通整理をしてくださいました。

その後は、同じ法人の「ベジタブルレストラン・グリーンズ」で楽しい昼食会です。メインメニューはまん丸く大きなコロケと野菜カレー、名前通りの野菜中心ヘルシーメニュー、デザートは珍しいまくわ瓜が入ったフルーツポンチ。バイキング方式なので、自分の食欲に合わせて食べることができます。何度もおかわりする人や、一皿で満腹、早々にごちそうさまの人などそれぞれでしたが、楽しくて、おいしくて、満足!満足!

～ 大阪880万人訓練の巻 ～

9月5日(月)予定された11:00同報系防災行政無線(八幡屋公園の屋外スピーカー)は聞こえず、11:03それぞれの携帯電話に届く「エリアメール・緊急速報メール」の津波警報発表に伴い、一斉に机の下に隠れる訓練をしました。今まで何度も防災訓練をしているのでメンバーの皆さんは慣れたものですが、「机に隠れても、お尻が隠れない」と言う人もいて、訓練も大切ですがダイエットも大切のようですね。(だいじょうぶ!頭は隠れていましたよ!)

残暑がきびしい連休明けの9月20日(火)、大型台風16号接近に暴風警報が発令され、久しぶりに作業所が閉所となりました。幸いに被害はなくて良かったですが、今年度は重なる自然災害が全国各地で発生し、日頃の防災準備は大切だと感じました。

グループホームみなと憩寮 ～ 今昔ものがたり ～

みなと憩寮の利用者は、「ワークみなと」となる前、「カモメ作業所」のころから利用されておられる方もおいでになります。長いお付き合いになります。先日、昔の写真を見ておみると、随分と若いころのメンバーさんが写っていました。若い時、太っているとき、痩せているとき、色々な時期を経て現在の生活を送っておられます。

今は、穏やかに大きな不安なく、のんびりと過ごして下さるのが私たち支援者の願いです。

グリーンズ&グリーンズII「恐竜博2016」

8/23(金)、お弁当作業のあと、午後から大阪文化会館・天保山にて開催中の恐竜博に行ってきました。平日ということもあり、それほど混雑していることもなくラッキーでした。今回の恐竜博のみどころは、あの有名なティラノサウルスと、さらに大きなスピノサウルスの二大肉食恐竜のようです。骨格復元された実物大の恐竜たちに、みんな驚きの声をあげていました。ほとんどの化石がレプリカと思いきや、意外と本物の化石が多かったように思います。体験コーナーでは、恐竜の歯の複製を触ることができたり、再現された恐竜の鳴き声を聞くことができました。みんな「噛まれたら痛そう!」と言いながら、ティラノサウルスのギザギザしたナイフのような歯を触っていました。鳴き声は、恐竜のパネルを撫でると聞こえるしくみになっていて、つい何度も触ってしまいました。私を含め、みんな「ぎゃおー!」といった鳴き声を想像していたのですが「ぼお〜ん」という不思議な鳴き声で意外でした。全体的に、説明がわかりやすく親しみやすかったと思います。お土産コーナーには、可愛いぬいぐるみやゆでたまご入りの恐竜カレーなどがあり、眺めているだけでも楽しかったと思います。恐竜のフレームのプリクラがあり、何人が集まって楽しそうに撮っている姿も見られました。「恐竜の子孫が鳥ってということがわかって面白かった」「動画での解説が多くてわかりやすかった」「赤ちゃん恐竜の実物化石が珍しかった」「恐竜のふとももの骨が大きくてびっくりした」などの感想が寄せられました。(櫻井)



Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日
TEL06-6571-8138



■ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24 時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ