

# ピアみなと便り



ホームページ <http://www.peerminato.com>

2015年9月発行 第18号 (No.85)

平成27年4月1日から、原則としてすべての障害福祉サービス利用申請に「サービス等利用計画案」作成が義務付けられました。これを受けて、本法人では指定特定相談支援事業「ピアみなと相談支援センター」(以後センターと表記)を、11月1日に開設します。

センターでは相談支援専門員があなたの話を伺って、地域で安心して楽しく暮らしていけるように福祉サービスの「サービス等利用計画案」を作成します。スタッフは開設に向けて、利用できる事業所を詳しく知る作業をしています。

毎月の法人職員勉強会は、中谷講師・田村講師をお願いしての勉強会、事例検討、各施設でのミーティングなど、より良い支援に向けて職員のスキルアップを目指しています。



8月の職員勉強会

## 法人の事業所

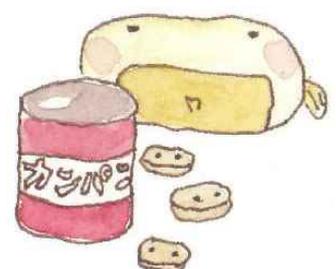
就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3	Tel 6571-7511 Fax 6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズII	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活援助	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	
11/1 開業予定	指定特定相談支援	ピアみなと相談支援センター		

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : [wm@peerminato.com](mailto:wm@peerminato.com)

## ワークみなと ～勉強したり、食べたり、遊んだり、忙しい!の巻～

日中は暑い日が続いていますが、朝晩はずいぶん涼しくなりましたね。よく眠れて、身体がやすまり、夏の疲れも少しはとれたかなと思います。

夏の真っ盛り、お盆休み前日の8月12日に、大阪市立阿倍野(アベノ)防災センターに行ってきました。恒例の防災行事で2年前にも行き、色々体験しましたが、忘れていることも少なくありませんでした。119番のかけ方や消火器の使い方、煙の中での逃げ方など、再度確認しました。自然災害はいつ起こるか判りません。お家の防災グッズなど、年に一度は点検したいものですね。



防災行事のあとは食事会、阿倍野ならアサヒビアケラーアベノでの昼食会です。ドイツのピアホールを模した店内は落ち着いた感じで、昼食時にビールを飲んでおられる方もおられます。お昼の定食メニューは8種類。メインの食事は各自で決め、スープ・味噌汁・ソフトドリンクのバイキング+ライス・サラダ大盛り無料! ポリウム満点、味良し、お代はリーズナブルでとても満足しました。

今年の秋はシルバーウィークから始まりましたね、ワークみなとも5連休と長いお休みでした。皆さんは何処かに出かけられましたか? それとも食欲の秋で美味しい物を食べられましたか?

ワークみなとで季節の移り変わりを感じるのは、月1回のお誕生日会のケーキと、お茶会のお菓子です。直近では、ハロウィンのケーキ、「コスモスの花」や「すすき」を模した和菓子で秋らしさを感じました。

秋風が吹くと、これからは風邪に注意です。作業所では多くの方が利用されるので、手洗いやうがいをお願いしています。体調管理に気を付けて、年末まで、健康に楽しく過ごして行きたいです。

10月は、レクレーションでUSJに行く予定! 楽しみだ~!



## グループホームみなと憩寮 ～最近のニュースと自然災害～



みなと憩寮では夕食前によくテレビを見ています。天気予報やスポーツは楽しいニュースですが、悲しいニュースや驚く事件。最近なんだか多い自然災害。これらもあつという間にニュースで流れます。

「港区は地震も津波も心配ですが、火山噴火は心配ない。でも火事は心配。」など利用者さんと話します。そんな時はどう逃げるか、どう自分の身を守るか、何を持っていくか、自分のことは自分で守る必要があります。テレビのニュースで起こっている災害などのことを、つね日ごろから自分の起きることに考える心構えが大切だと話します。

一人で暮らす皆さんが災害にどのように対応できるか? これからも訓練を続けニュースを見ながら話をしていきたいと思いました。



# グリーンズ「8月27日夕暮れ?コンサート」

▼グリーンズの施設長松原さんが中心となって、お年寄りや子どもさんの施設などを対象に、ボランティアで演奏を続けている「アンサンブルグリーンズ」。▼普段我われが耳にする機会がないので、たまにはグリーンズでも演奏していただきたいと、8月27日の午後4時から、グリーンズの店内で「夕暮れコンサート」と題したイベントをおこないました。▼アンサンブルグリーンズは、フルートの松原さん、ピオラの宇野さん（ながくグリーンズで非常勤職員をして下さっていた方です）、それからバイオリンの方とチェロを弾かれる方の4人で構成されていて、この日はクラシックの曲から、映画「サウンドオブミュージック」のメドレー曲、スタジオジブリの映画の曲などを演奏してもらいました。▼クラシックに馴染みがなくても、親しみやすい曲目が多かったので、みんな楽しく聞くことができました。また、楽器との距離が非常に近かったので、生音の迫力も感じる事が出来て良かったです。▼演奏のあと午後5時過ぎからは、あらかじめ用意しておいた夕食（そうめんと冷しゃぶ、アイスクリームなど）をみんなで食べて、良い暑気払いとしました。▼ただ本来は、演奏会・夕食会のあと、夕暮れを迎えた天保山公園で手持ち花火大会をしようと計画していたのですが、肝心の公園が「花火禁止」だったために、6時前にお開きとなりみんな家路につきました。お彼岸までも間があるこの時期、まだ夕暮れが遠かった「夕暮れコンサート」でした。



## グリーンズII「われら天保山登山道清掃隊」

▼地下鉄大阪港駅から大観覧車を目印に天保山公園へと至る道を、毎日本当に多くの観光客が通られているのですが、人が集まるところにゴミも集まるので、タバコの吸い殻や空いたペットボトルなどが歩道沿いに散乱するようになりました。そこでお弁当の作業を終えて、配達に行くまでの約30分間、ゴミ袋と火箸を持って毎日ゴミ拾いをしはじめました。▼船着き場に大型客船が着いた時には大阪の玄関口にもなる道です。少しでもきれいにして良い印象を持ち帰ってもらいたいし、地域への貢献にもなると思って続けているのですが、道路沿いの店主さんから「キレイにしてくれてありがとう」と声をかけられたり、実際にたくさんのゴミを拾えるととても達成感があります。これからだんだん寒くなりますが、出来るだけ続けて行きたいと思います。

Vegetarian Dishes  
**GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)  
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの  
**手作りお弁当**

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日  
TEL06-6571-8138



## ☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに  
悩みを相談  
したいなあ