

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2013年1月発行 第7号 (No.75)

12月1日(土)港区民センターにおいて第10回「みなと心の講座」を開催しました。1部はChappe(チャッペ)さんの澄み切った歌声で心なごませ、2部は医療法人光愛会・光愛病院院長 有本進先生で「地域で暮らすために」をメインテーマにお話し頂きました。心の悩みなど勉強できた・人づきあいを円滑にする為にも地域での理解が重要であると改めて考えさせられた。など感想がありました。会場には今年も障害者アート原画展も併せて開催し3人の画家による作品を楽しみました。これからも、色々なテーマで精神障害者へのご理解を頂けるよう取り組んでいきます。また、9月17日(祝日)第2回職員勉強会を、1部で法人理念・行動規範・障害者虐待防止法について勉強し、行動規範(案)を作成しました。2部は大阪市の危機管理室と港区市民協働から来て頂き防災対策について、主に夕風グループと築港グループに分かれ図上訓練を行い、防災の意識を高めました。今回も行事すべてに色々な方面の方々にご協力頂きました。ありがとうございました。

2013/12/19 ポートネットふれあいランチ
スマイルレストランへようこそ!



舞台では、スマイルファクトリーのミュージカル「マッチ売りの少女」が演じられました

法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3	Tel 6571-7511 Fax 6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズII	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活介護	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ~年末いろいろの巻~



寒い毎日が続いていますが、この冬にワークみなとではインフルエンザにかかった人がまだありません。これも「手洗い・うがい・マイタオル」の成果?でしょうか。昨年10月頃から年末に向け作業がとて忙しくなり、メンバーの皆さんに残業をお願いする日が多くなりました。それでも皆さん快く残業してくださって何とか作業のほうは乗り切ることができました。

ところで、港区は自転車が多いですね。作業所に来られるのも大半が自転車ですので、交通安全の勉強会を港警察にお願いし、交通安全課の「上から読んでも下から読んでもコマイマコ」さんに「正しい自転車の乗り方と交通ルール」を教えてくださいました。自転車でも乗り方を間違えれば加害者になることもあるので皆さん注意しましょうね。

例年、この時期には作業所の行事で一泊旅行(昨年は南紀白浜)に行くのですが、今回は、少しでも多くのメンバーに参加してもらおうと考え、11月29日(木)に日帰り行事にしました。少し寒かったですが、水陸両用バスにのり梅田から御堂筋→大阪城→天満付近を走行し、途中大川に入り中之島あたりまでクルーズしました。とても大きな窓無しバスでした。その後梅田のグランドビルの31階でパン食べ放題ランチの食事をしとても充実した日をみんなで過ごしました。

年末には恒例の大掃除をしました。掃除の後、防災訓練で机の下に隠れることも練習しました。スピーカーから流れる「ばららんばららん」の音を合図に、体型的に入りにくいと思われる方も機敏に机の下にもぐって本当に素晴らしかったです。こういった練習を積み重ねて、防災意識を作業所全体で高めていこうと考えています

食べることばかりですが、防災訓練の後、WTCに行きワールドビュッフェで食べ放題・飲み放題(ソフトドリンク)ブラス最上階の眺めでお腹も気持ちも満腹になりました。残念ながら、自分で「によるによる」するソフトクリームの食べ放題がなくなって、楽しみにされていた方も多かったのがその点だけは少しがっかりしました。

グループホームみなと憩寮 ~忘年会の巻~



毎年憩寮の忘年会は12月29日。ちょっと豪勢に伊勢エビのお刺身と鍋を食べに行きます。その前につきたてのあんころ餅もあります。あんころ餅を食べると1年が終わるなぁと思うそうです。正月1日はささやかながらおせち料理でお祝いです。生活保護費削減や消費税アップというちょっと厳しい1年が始まりました。始まった途端に居室の雑配水管掃除がありました。台所、お風呂トイレまわり、洗面台の配水管を掃除してくださいました。業者さんが掃除に来られるまでに、部屋の掃除をし排水口周りを片付けておくように伝えていましたので、スムーズに終わる事ができました。どの部屋もつまりはなく安心しました。さて今年はどうな一年になる事でしょうか?おいしいものはたくさん食べたいけれど、太り過ぎたり、血圧が高くなったりで心配が増えてきました。これからはますます、健康に安全に安心して暮らせるように気をつけていきたいと思えます。

グリーンズ「災害用伝言ダイヤル171」

▼さる1月15日、グリーンズおよびグリーンズIIの防災訓練の一環として「災害用伝言ダイヤル171」の体験利用をしてみました。▼伝言ダイヤルの存在は知っていても、実際に試したことがあるとないのでは、いざという時に大きく違います。体験利用が出来る時は限られている（毎月の1日と15日、防災週間など）ので、今年最初の訓練として実施しました。▼やってみた結論から言うと、とにかく171を押して音声案内にしたがって操作・録音すればなんとかなるので、伝言を集約するカギとなる電話番号を、家族など連絡を取り合いたいもの同士で決めておくことが大切だ、と思いました。▼カギとなる番号は固定電話のものに限られていたり、録音できる件数や保存期間に制約があったりするので「非常に使いやすい」と言い切れないところはありますが、いざという時の連絡方法として、ぜひ知っておいたほうが良いと思いました。▼時間の関係で、一部の職員とメンバーしかやっていないので、これからも機会を作って今回のような訓練を重ねていきたいと思えます。



グリーンズII「最近の就労支援ミーティング」

▼今回は、毎週木曜日の就労支援ミーティングでおこなっている「ビジネスマナー講座」のことを記事にしたいと思えます。▼毎週講師をお呼びすることもできないし、まして職員が教えることも出来ないので、「DVDで学ぶ！できる人のビジネスマナー（内藤京子：監修）」という本を先生にして、メンバーさんも職員も一緒になって勉強しています。▼テキストはカラーでとても見やすく構成されているし、もっとも一般的で大切な部分は付録のDVDで学べるので、本屋さんにとたくさん並んでいるこの種類の本の中で「何が良いのかな？」と考えておられる方にはぜひおすすめしたいと思えます。▼「おしゃれ」と「身だしなみ」の違い。言いにくいことの伝え方。紹介する時・される時の順番。飲み会の席次。年下の上司とどう付き合うか…etc。▼毎回必ず新しい発見があり、今までの人生の中でいろいろな経験をしてきた人でも「知らんもんやなあ。」とうならされています。▼タイトルどおりの「できる人」になるには相当な道のりですが、ビジネスシーンに限らず、人と付き合っている私たちの生活に、とても役立つ内容になっていると思えます。ご一覽あれ。

Vegetarian Dishes
GREENS
ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当
港区内配達いたします

月・火・水・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆こころの救急相談 06-6945-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

