

ピアみなと便り



ホームページ <http://www.peerminato.com>

2011年 9月発行 第2号 (No.70)

<防災への取り組みについて>

東日本大震災の被災地の皆様へこころよりお見舞い申し上げます。

あの震災と津波による甚大な被害を知り、海に面する港区においても住民・行政の防災意識が高まっています。6月21～23日にかけて地域防災フォーラムが開催され、大阪市の防災の現状と、今までの2倍に想定される津波の被害予想や避難の話があり、港区障害者施設連絡会（ポートネット）もパネリストとして避難に予想される困難や防災取り組みの現状を伝えました。そして自助・共助の大切さがあきらかになりました。

港区障害者地域自立支援協議会では防災委員会が動き始めました。港区では9月には図上訓練が、10月からは避難誘導訓練、体験型訓練・防災学習が始まります。

心身にハンディを持つ障害者にとっては避難や避難所生活に様々な困難が予想され、共助こそが命を守ると考えられます。地域の人々と避難誘導訓練等を重ね、「誰と、どこを、どこに避難するか、もっとも安全な避難を確保することが重要です。

作業所では津波・高潮ステーションの見学等を通じての防災意識の向上、また避難できる体力や気力の向上、そして地域での防災訓練への参加など、防災への取り組みを進めていきます。

法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710100272	〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3	Tel/Fax 06-6571-7511
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズⅡ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活介護	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 TEL/FAX 06-6571-7511 E-mail: wm@peerminato.com

ワークみなと

今年の夏は“節電の夏！” 作業所ではクーラーの温度を高めに設定したり、こまめに電気を消すなど、全員でがんばりました。甚大な被害をもたらした東北地方太平洋沖地震に少しでも何かできることはないかと考え、募金箱を置きました。（1回目は日本財団を通じ5月ごろに送金し、募金は現在も続行中です）また、福島県いわき市の精神作業所「工房やき」の「おいしい豆腐や豆乳ドーナツ」を第2と第4の火曜日に販売させてもらっています。最近は楽しみにしてくださるお客様もできました。

8月のワークの行事 ハローワークを見学し、「就職するための準備」として、就職にあたっての私生活や職業生活をどのように進めていくかお話を聞きました。参加者の感想は「就労した後アフターフォローがばっちりて安心したが、どんなことをしてくれるのが気になった」、お話は「ちょっと難しかったが自分にとってためになった」などの感想が聞かれました。

このごろはゴロゴロ！ ワークみなとを利用する方が増え、広く感じた作業場がこの頃はとても狭く感じられるようになってきました。毎日楽しく様々な作業をし、休憩時間はおしゃべりしたり、くたびれると畳の上でゴロゴロしたりとそれぞれの時間を過ごしています。



グループホームみなと憩寮

あつーい毎日が続きます。つめたいものの取りすぎでお腹が痛くなったり、暑すぎてめまいがしたり、体調を維持するのは難しい季節です。今年はなにより節電！ ちょっと気を使いながらエアコンを入れ、なんとか暑さをしのいでいる毎日です。



7月はH君の誕生日 みなと憩寮では、誕生日には好きなメニューをリクエストでき、H君の希望は焼肉です。ホットプレートを囲み、肉や野菜を自分で焼きながら食べます。

もちろん食後にはバースデーケーキもあり、お腹一杯になりました。本人へのプレゼントは小さめのメロン1玉！ 大喜びしてくれました。最近は家族にも祝ってもらってなかったので、とっても嬉しかったとのこと。肉はもう少し食べたかった（少なかったかな？）ケーキはもちろん別腹!! ご本人の感想でした。いくつになっても誕生日を祝ってもらうのはうれしいものです。さて次はだれかな？

グリーنز「花火と夕食の会」

▼夏休み突入前の8月10日、グリーنزで「花火と夕食の会」を開きました。これは毎年恒例の行事で、みんなで夕食を作って会食し、暗くなったら天保山公園で花火を楽しむというもの。▼いつものように仕事をし、店の片づけを終えた後、まず、みんなで献立を考えるとところから始まります。お店の残り物も念頭に、この日の献立に決まったのは「豚冷しゃぶ」と「そうめん」。さっそく近くのスーパーに食材を買い行き調理を。何人かは少し遠出をし、飲み物と花火の買い出しに。食事が始まったのは6時ごろでした。ベジタブルレストランのグリーنزではめったに食卓に上らない“肉”を囲み、ワイワイ言いながら食事をしていると、やがてだんだん暗くなっていき、後片づけを終えたあと天保山公園に繰り出したのは7時半になっていました。思い思いの花火に火をつけ、ちょっとした打ち上げ花火も楽しみ、観覧車の天気予報の照明をみんなで眺め、誰ともなく言い出した「そろそろ終わろうかー」との声を合図に、ちょっぴり寂しい気持ちを胸に家路についたが8時半。▼冷蔵庫の残りの野菜を食べつくし、グリーنزは次の日から5日間の夏休みに入りました。(まつ)



グリーنزⅡ「われら大阪の町を睥睨(へいげい)す」

▼少し前の話になりますが、就労移行支援事業所であるグリーنزⅡの教養・体験プログラムの一環として、6月30日に「大阪城」の見学に行ってきました。▼自分たちの町の歴史を知ろうと、以前にも大阪歴史博物館に行ったことがあったのですが、今回は通天閣と並ぶ大阪のシンボル、大阪城へ行きたいという希望があったので実現しました。▼さすがに「初めて訪れた」という人はいませんでしたが、ほとんどが久しぶりの見学で、自分たちの町の成り立ちや、豊臣秀吉をはじめとした歴史上の人物、当時の書や物品を興味深く楽しみました。▼しかしなんと言っても天守閣の最上階からの眺望が今回のハイライトでした。もちろん今は大阪城を超える高層建築は珍しくもなく、当時の景色はありませんが、それでも眼下の城郭や堀の向こうに天下の台所と呼ばれた「大都会大阪」の街並みが広がっている様子は壮観で、みんな秀吉の気分(?)で自分たちの町を見下ろしました。(難波)

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーنز

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーنزⅡの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日
TEL06-6571-8138



・大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆こころの救急相談 06-6945-5000 年中無休 24 時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ