

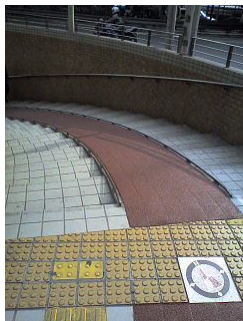
港さざなみ会

<家族会例会>

- ☆ 次回は7/26(土) 10時集合 JR 弁天町駅1階ハートイン(コンビニ)前 (詳細別紙) 大阪市立阿倍野防災センター見学です
- ☆ 5/24(土) 20年度総会が無事終了しました 19年度事業・会計報告・20年度事業・予算が承認され、次に方が役員となりました。
会長: 安部真弓 副会長: 米根 弘
会計: 亀本みよ子 書記: 大森八重子 監査: 橋本さだ子

弁天町地下歩道に滑り止めが施されました!

弁天町駅前の国道43号線をくぐる2つの地下歩道にはスロープがあり、自転車や乳母車、時には車イスなどが便利に通っていました。しかし数年前からスロープの部分が滑りやすくなり、雨の日など自転車や歩行者が時々転倒して危険でした。ましてや介護者の押している車イスは足が滑って下れない、上れない、ブレーキをかけてもタイヤが止まったまま「ツ～」と滑りました。



ところが6/18からスロープいっっぱいに赤茶色の滑り止め舗装が施され、全く安心! 雨の日も大丈夫!!

みんなで行こう!

わがまち みなとフォーラム

第1回なにわ元気フォーラム

元気な地域活動のアピール、出会い、情報交換の場を演出します!

とき: 平成20年7月6日(日) 13:30~17:00

ところ: 港区民センター

プログラム

フォーラム まきさとつねじ
基調講演「協働と対話のまちワーク」 牧里毎治先生
(関西学院大学人間福祉学部教授)

パネルディスカッション

平松大阪市長が参加します!

分科会

「にぎわい・交流」「環境改善」「防災」の3つの分科会を設け地域の皆さんによる、出会いと意見交換の場をつくりま

同時開催

- ◎ 市民活動団体パネル展
- ◎ みなと・むかし写真展及びビデオ上映

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。

一口 3000円(20年度分)

通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと

口座番号: 00900-0-330844

購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

相談電話いろいろ

- こころの悩み電話相談
月~金曜日 10:00~21:00 (但し15~17時は中止)
6922-8520
- こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6691-2813
- ささえあい電話 セセラギクラブ
水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30
6973-4121
- わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
火曜・木曜 14:00から17:00
6973-1287
- 自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)
男性月曜・女性金曜 13~16時(12~13時休み)
6622-1180
- やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
金曜 17:00~19:00
6754-3587
- こころの電話救急相談 大阪府・大阪市・堺市
24時間いつでも
6945-5000
- 家族が対応する電話相談 大家連
月・金曜日 10:00~午後3:00
6775-7859
- 障害者もしもしサポート 早川福祉会館
月~土曜日 午後1~8時
4399-3363
- ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
月・火・木・金・土 9:00~17:00
6541-0006
- 保健福祉センターの電話番号
3階西山さん 6576-9968 小橋さん 6576-9856
2階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

6月18日(水) 定例会 2:00~ ひまわりにて

6月26日(土) 9:30~ ワークみなと誕生会

7月16日(水) 定例会 2:00~ ひまわりにて

※グリーンズ弁当作りは水曜日 10:00 集合です。

※天保山公園そうじは毎週水・金 10:30~グリーンズ集合

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

【こころ】「心が変われば態度が変わる。態度が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。運命が変われば人生が変わる。」 楽天の野村監督がよく口にするヒンドゥー教の教えだと、新聞に男子中学生の投書で紹介されていました。この文は・・・先日の秋葉原の事件の加害者が周りの人の運命を変えた・・・「人のせいにする前に、自分を見直して、前向きな考え方をしてほしかった」と続いています。筆者は、不都合な事や、思い通りにならないことがあって、何とか現状を変えたいと思っても、周囲の人は変わってくれない、少なくとも自分の望むようにはなってくれないと思います。自分が変わることが一番。自分が変われば他人も変わる。他人が変われば世界が変わる。世界が変われば運命も人生も変わる (Yoshi)

ピアみなと新聞 68

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2008年6月号

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-16-9
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号: 00900-0-330844
ホームページ
www.peerminato.com
メール
info@peerminato.com



NPOの楽しい総会

雨上がりの6月8日(日曜日)、港近隣センター講堂で「NPOの楽しい総会」が開催されました。午後1時ごろから集まり始めた会員で、1時半には受付がピークとなり、開会が10分遅れるというハプニングもありました。

一部では理事長の挨拶のあと、来賓の港区保健福祉センター地域保健福祉担当課長小井聖美様、港区社会福祉協議会事務局山本一昭様からご挨拶を頂きました。

司会から本会の成立が告げられ、議長には理事長山本が選任されました。19年度の事業報告・会計報告は、千崎監事から「監査結果は良好である」と報告がなされ、財産目録・貸借対照表とともに承認されました。

20年度の事業計画には障害者自立支援法への事業移行が含まれるため、職員からスライドを使って新事業と事業移行と障害程度区分認定調査についての詳しい説明がありました。次に理事長から NPO 成立10年に向けて、社会福祉法人設立の構想と資金協力についてお願いがありました。

引き続き20年度事業計画・収支予算書は承認されました。役員改選では6人の理事が選任され、互選の結果、役員・監事は次のとおりとなりました。

- | | |
|------|--------|
| 理事長 | 山本 芳輝 |
| 副理事長 | 石田 易司 |
| 理事 | 安部 盛昭 |
| 理事 | 米根 弘 |
| 理事 | 和泉 道代 |
| 理事 | 松原 志津子 |
| 監事 | 千崎 義信 |

最後に、社会福祉法人設立資金を積極的に募金・貯蓄することと、議事録署名人の選任、及び府・所轄庁届出時の訂正変更を理事会にて行うことが承認され、一部は終わりました。二部は講演から始まり、「障害程度区分認定

の話」(講師小橋彰氏)は、とても具体的でした。移行後には作業所の利用に必要なそうでした。昨年からはカラオケ大会は、メンバーのデュエットから始まりました。来賓: 役員を交えて、会員の交流が4:20まで続き、最後は「明日があるさ」の大合唱! みなさん今年もがんばりましょう 最後までお掃除・後片付けを手伝ってくださった方々、どうもありがとうございました。

健康講座「健康診断の話」

法人が主催する、全施設参加の健康講座が始まりました。今年度の第1回は港区保健福祉センターの保健師さんをお願いしました。

今年から集団検診が無くなり、健康診断の案内をみて、それぞれが病院で健康診断をする制度が始まりました。また成人病予防にメタボリックシンドローム診断も始まりました。結果によっては保健福祉センターなどで指導があるそうです。一日も長く健康に地域で暮らすために、必ず健康診断を受け、健康維持に努めるようにとのお話を、クイズなどもまじえて楽しく聞かせていただきました。

みんなで健康ダイエットをしましょう!



“メタボ”の診断中

2008年6月6日(金) 健康診断の話

施設運営委員会	2008年7月18日(金)
16:00~	港区保健福祉センター集検室です
港さざなみ家族会	7月26日(土)
10:00	JR 弁天町駅1階ハートイン前集合
家族教室	7月18日(金)
14:00~	港区保健福祉センター集検室です
精神保健福祉ボランティアグループしおり 定例会	7月16日(水) 14:00~ひまわりです

初めての総会

ワークみなと

私は此花区の高見から毎日自転車で通っているAKと申します。グリーンズさんの弁当を毎週火・水曜日に食べ、6/14には1人で野菜料理を食べてきました。6/8の総会には初めての参加で、スーツ姿でバシッと決めました。

総会は「議案書」どおりに承認されました。「ワークみなと」「グリーンズ」の就労継続支援B型事業への移行が、私たちにわかりやすくスライドを使って説明されました。

最後のカラオケ大会はOさんとIさんのデュエット「銀座の恋の物語」で始まり、締めくくりは「明日があるさ」を全員でうたい、楽しい半日が過ぎました。

また、後片付けはみんなが協力してあっという間に終わりました。たいしたものです。

後日、港新聞106号を読んで、作業所が置かれている立場が少しわかりました。

日誌

ワークみなとでは毎日「日誌」と、仕事の出来高を「帳面」に書きます。

「日誌」には体調を100点満点の点数で書き、睡眠時間や朝食に食べた物、職員に相談したことを書きます。今日一日を振り返って、仕事の内容や、身体やこころの状態、感じたことなども書きます。最後には職員の一言が入ります。

日誌は4月から始めたところですが、始業時間を15分早めて9:30、就業を30分遅らせて3:30にしたことで、少し長く働けて工賃が少し上がりますし、日誌もゆっくり書けます。

仕事の出来高を書く「帳面」は、3年ぐらい前から始めました。ミーティングで工賃を時間給から出来高制に決めて、休憩も自由になりました。毎日の出来高を書き月末にまとめて提出します。やりがいがあるという人が増え、始業から昼食まで、昼食後から終業まで休まず働く人も出て工賃が増えました。でもこの3月から午前・午後各10分休憩に変えました。やはりいい! くつろいでお茶が飲める

花よい団子(グリーンズ)

去る3月22毎年春になると、グリーンズの近くにある天保山公園の桜が綺麗に咲きます。今年も4月に入るなりほぼ満開となったため、恒例の「お花見」を行いました。

午前到天保山公園愛護会さんのほうへ花見の申し込みについてブルーシートを借りていたので、お店の営業を終えた午後3時ころより、シートとお菓子・飲み物などを持って公園に移動しました。

満開の桜の木のした、持ってきたお菓子や飲み物などをみんなで囲んだのですが、実はそれらも公園愛護会さんからの差し入れによるものでした。グリーンズが毎週ボランティアとしておこなっている、天保山公園の掃除にたいする感謝の気持ちです、とシートを借りにいったときに差し入れてくださったのです。

夏の特別暑いときや冬の一時期を除いて、毎週わたしたちがおこなってきた掃除が一番報われた(?)瞬間でした。何でも続けてやっておくものです。だから今回は公園掃除によくいくメンバーが望んだ「泡の出るもん」だってその差し入れで買わせてもらいました。

これからどんどん暑くなるけどまた頑張って掃除を続けて、来年の差し入れにありっころ!オー!!

外食に行ってきました。

みなと憩寮

弁天町にあります「大阪ベイタワーホテル」2階テラスレストランです。

少々早くついたのですが、飲み物を注文していざバイキングへ...

初めからアイスやデザートが一杯お皿に乗っている方。少ししか食べない方。ここぞとばかりに一杯食べる。(私)あれがおいしいといわれればとりに行き、これがおいしいと言えばまた食べ、最後は塩のアイスクリームが口の中をさっぱりさせてくれました。みんな満足したかな?と思いきや翌日感想を聞いてみると、家に帰っておなかが減ってバナナを食べた方が数人。なんだか緊張したのかゆっくりしていたわりにはおなかが一杯にならなかったようでした。次回はもう少し落ち着いて食べられるところに行きたいと思います。



一人暮らしの始まったH君 いろんな人にいろいろ聞いて少し慣れてきたでしょうか? なかなか時間の使い方が難しいようです。話を聞くと一人暮らしの最初の3ヶ月は寂しいと言う方、いやいや気楽でいいという方、今でも寂しいと言う方などがいて、さらに悩んでしまったH君。僕はどれくらいでひとり暮らしに慣れるんだろうか...?



6/5の夕方、雨が上がった一瞬、雲が低く降りてきて、弁天町駅前のビルが雲に飲み込まれました。

連載小説(第4回)

『コラージュおばあさん』

橋爪 栄

学校でいじめられている事を、コラージュおばあさんに告白した学君...

「命すてるな、学校すてよ。と、さだまさしもいっている。でも、勉強は大切よ。勉強する事によって絵も変わる、発見もある。なにより勉強っておもしろいものでしょう。」

「僕はいじめられる事に負けたくない。」

「そう。だったら勉強で見返してあげなさい。学君はやさしい子だからケンカはすぐに負けるでしょう。でも理論武装すのよ。勉強で勝ったらいいじゃない。ケンカだって、自分は弱いんだ、弱くてもいいんだ、と開き直るの。それが強いということかもネ。いじめられた事をよく打ちあけてくれた。おばあさん嬉しい。嫌な事、つらい事があつたら私にも、ご両親にも相談するのよ。そして絵を描くの。勉強するのよ。」

「うん、ありがとう!」

学君はなんだか風呂あがりのような顔をして帰っていききました。

(つづく)

予定

6月	13:00	港さざなみ家族会 保福セ	家
20金	16:00	運営委員会 保福セ	全
	17:30	ボランティア講座打合せ	ひわグ
	18:30	アクションプラン	ひまわりわグ
24火	10:00	講座「発瀉障害って?」②	
26木		ワークみなと代休	
	14:00	地域支援調整チーム代表者会議	
27金		大阪市支援職員会全体会	わグ
	16:30	職員会議 グリーンズ	全
28土		ワークみなと誕生会	
7/6日		わかまちみなとフォーラム 港区民センター	
17木	10:00	西部障労支援センター運営会議	
	14:00	大正障害程度区分認定審査会	
18金	16:00	運営委員会 保福セ	全
23水		花火と夕食	グ
26土		防災行事	全
8/8金		お風呂と夕食と花火	わ

わ:ワークみなと グ:グリーンズ み:みなと憩寮
全:ピアみなと又は全施設 家:港さざなみ家族会
大支:大阪市精神障害者支援職員連絡協議会
ポ:港区障害者施設連絡会(ポートネット)

奥平と申します

4月1日よりピアみなとに勤務しています。性別:女性、年齢:内緒、趣味:散歩・ジョギング・ポータルとすること、好きな食べ物は卵料理と沖縄料理。好き嫌がなく基本的に何でも食べます。

今までは中小企業で事務をしていて、作業所の仕事では新入社員です。入社から2ヶ月たちましたが、まだまだわからない事が多くて、すべての面で勉強中です。

これからは「グリーンズ」「みなと憩寮」「ワークみなと」と全ての所に関わっていきますので、まず皆さんの名前を覚えることを一番の目標に、そして少しでもお役に立てるよう、私に出来る事を一つ一つ探しながらがんばります。よろしくお願いたします。

