

港さざなみ会

< 家族会例会 >

前回は 6 月 15 日の家族会は保健センターでした
 今回は 7 月 28 日(土曜日)です
 集合: 13:00 グリーンズへ、会場をご存知の方は
 現地集合 13:20 作業所と合同行事で「港湾防災
 センターの見学と広報船夢咲による港めぐり」で
 す。15:40 海遊館西側岸壁で解散予定。参加は会
 長まで申し込んでください。(詳細は 1 面参照)
 平成 19 年度大家連精神保健福祉講座年間計画
 (計 8 回)が決定しました。次回家族会で配布し
 ます。第 2 回「親ある間に出来ること」(詳細は下
 記参照)です。場所の詳細は米根までお問合せく
 ださい。
 旅行が決まりました 作業所との合同行事です。
 今年の旅は三重県長島温泉へ、9 月 21(金)~22
 (土)の 1泊 2 日、詳細は次号でお知らせします。
 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。すぐ
 に会員から連絡します。連絡待ってます!

講演会のお知らせ

大家連精神保健福祉講座

日時 7 月 7 日(土) 13:30~16:00
 受付 13:00~ 資料代は不要です。
 テーマ 「親ある間に出来ること」
 父親・母親・兄弟他の分科会方式の交流会です
 会場 大阪府障害者社会参加促進センター 2F 大会議室
 〒543-0072 大阪市天王寺区生玉前町 5-33
 電話: 06-6775-9115 / FAX: 06-6775-9116

大阪 P S W 協会 7 月例会

日時 7 月 21 日(日) 14~17:00
 会場 大阪市社会福祉研修・情報センター
 テーマ ACT について(講師調整中)
 ACT は、重い精神の障害をもつ人々が病院の外で質の高い生活
 をおくれるように、様々な職種の専門家から構成されるチーム
 が援助するプログラムである。ケースマネジメントの中でも最
 も集中的・包括的なモデルの一つであり、利用者が実際に暮ら
 す環境に向く訪問の形でほとんどのサービスが提供される。
 重い精神障害をもつ人々のためのプログラムなので、加入基準
 を満たす者のみが対象となるが、国立精神・神経センター国府
 台地区で実施されているプログラム(ACT-J)の対象は、精神医
 療の頻回利用者である。今後、地域に基盤を置くプログラムや、
 重い精神障害のために長期入院を余儀なくされている人たち対
 象とするプログラムなど、全国各地で様々な ACT の実践が展開
 されることが考えられる。それらの援助効果や医療経済的効果
 を実証し、国の精神保健福祉施策につなげていくことが求めら
 れている(参考図書 西尾雅明: ACT 入門. 金剛出版, 東京, 2004)。

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。
 一口 3000 円(19 年度分)
 通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います
 郵便振替口座 加入者名: ピアみなと
 口座番号: 00900 0 330844
 購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1 年分 1000
 円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター
 引越しました。〒534-0027 大阪市都島区中ノ町 5-15-21
 月~金曜日 10:00~21:00(但し 15~17 時は中止)
6922-8520
 こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6691-2813
 ささえあい電話 セせらぎクラブ
 水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30
6973-4121
 わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
 火曜・木曜 14:00 から 17:00
6973-1287
 自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)
 男性月曜・女性金曜 13~16 時(12~13 時休み)
6622-1180
 やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
 金曜 17:00~19:00
6754-3587
 こころの電話救急相談 復帰協
24 時間いつでも
6945-5000
 家族が対応する電話相談 大家連
 月・金曜日 10:00~午後 3:00
6775-7859
 障害者もしもしサポート 早川福祉会館
 月~土曜日 午後 1~8 時
4399-3363
 ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
 月・火・木・金・土 9:00~17:00
6541-0006
 保健福祉センターの電話番号
 3 階 西山さん 6576-9968 小橋さん 6576-9856
 2 階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

7 月 19 日(水) 定例会 2:00~ ひまわりにて
 7 月の誕生会(ワークみなと)の昼食作りはお休
 みです。8 月によろしくお願ひします。
 出欠は岩井まで
 グリーンズ弁当作りは水曜日 10:00 集合です。
 天保山公園そうじは毎週水・金 10:30~ グリーンズ集合
 連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ
 Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

【こころ】私の妻は 100 点、夫は 100 点と採点
 する「ええ夫婦」の記事(6/26 朝日夕刊)を読
 みました。和歌山県海南市に住む寺脇直孝(40)さん
 と直美(41)さんです。昨年の 10 月に婚姻届を出し
 たばかりの新婚さんですが、2 人は統合失調症で入
 院経験があります。病院のデイケアで知り合い、同
 じ病気だからこそ分かり合えた。「誰もが当たり前
 にすることを、自分で出来ないからといってするな
 というのはおかしい。助けが必要なときは手を貸し
 てほしい。障害者同士の結婚が普通にならんといか
 ん。2 人の結婚は「普通」のことですよ。(Yoshi)

ピアみなと新聞 62

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2007 年 6 月号

発行者・印刷
 特定非営利活動法人
 障害者の福祉を進める会みなと
 通称名: ピアみなと
 〒552-0016
 大阪市港区三先 1-16-9
 ワークみなと内
 TEL・FAX 06-6571-7511
 郵便振替口座
 加入者名: ピアみなと
 口座番号: 00900 0 330844
 ホームページ: www.peeminato.com
 メール: minato@coconet.gr.jp

19 年度総会が開催されました 正会員年会費が 3000 円に!

6 月 3 日(日) 13:30 より、港近隣センターにおいて特定
 非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなとの平成 19 年度
 総会が行われました。正会員数 74 名のうち、出席 36 名、委
 任状 30 名、合計 66 名によって総会が成立しました。
 1 部は 2:15 まで 18 年度事業・会計報告、19 年度事業・予
 算計画、会費変更案、役員新任者が承認されました。また議事
 録署名人は正会員のメンバー・家族・職員から選任されました。
 正会員年会費を 3000 円への変更案は、理事長よりこれま
 での年会費が全て積み立てられていること。そのほかに個人よ
 りの寄付・バザー収益・実習受け入れ費などが積み立てられてい
 ること。作業所が 23 年までに自立支援法事業に移行せねばな
 らず、そのため運転資金が約 500 万円必要だが不足であること
 が詳しく説明されたところ、全会一致で承認されました。
 賛助会員については今までどおり年会費 3000 円です。
 役員新任者は、港さざなみ家族会より会長を理事にぜひ迎え
 たいとの現役員一同の思いに、米根弘氏が快くお受け下さった
 もので、全会一致で承認されました。
 2 部は講演と会員交流会です。来賓として港区保健福祉セン
 ター小井課長、西山相談員、港区社会福祉協議会山本事務局長
 にお出でいただき、ご挨拶をいただきました。
 講演「後見人制度についての話」は、岸和田市在住で、本
 法人理事の金野社会福祉事務所所長 金野精一郎氏にお願いしま
 した。法律など難しい内容を、スライドを用いてゆっくりとお
 話いただき、近い将来の話に誰もが聞き入りました。

大阪市こころの健康センターが 引っ越しました

センターの機能充実及び隣接の市立総合医療センターと今後
 の医療連携を図るため、次のとおり移転いたしました。
 〒534-0027
 大阪市都島区中野町 5-15-21
 都島センタービル 3 階
 TEL 06-6922-8520
 FAX 06-6922-8526



< 交通機関 >

JR「桜ノ宮」
 東出口を北へ
 徒歩 8 分
 地下鉄谷町線
 「都島」号
 出入口を東へ
 徒歩 3 分
 相談電話は 4 面
 をご覧ください。



この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

第 1 回 防災行事(作業所・家族会合同)

港湾防災センター見学と 広報船夢咲による港めぐり

日時: 2007 年 7 月 28 日(土)

13:00 グリーンズ集合・出発

13:30 港湾防災センター見学

14:20 夢咲で港めぐり、15:40 解散

< 港湾防災センター >

港湾防災センターは、津波対策を目的として、平成 1
 1 年に設立しました。センターにおいて、大阪港防潮岸
 集中監視装置を活用し、24 時間体制で防潮岸を監視す
 るとともに、初動体制の中心的な役割を果たしています。
 災害の発生と被害拡大を抑制するために、市民の皆さ
 んや地元企業、小・中学生の皆さんなどに、地震や津波、
 その対処方法などの普及・啓発活動を行っています。



防潮岸集中監視装置



広報船夢咲

< 広報船夢咲 >

広報船「夢咲」は、大阪港の普及宣伝用として運航してい
 ます。港内の案内につきましては、マリンガイドが港湾
 施設を主としてご説明いたします。

施設運営委員会 2007 年 7 月 20 日(金)

16:00~ 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会 7 月 28 日(土)

13:00~ グリーンズ集合(詳細は 4 面をご覧ください)

家族教室 7 月 20 日(金)

14:00~ 港区保健福祉センター集検室です

精神保健福祉ボランティアグループしおり 定例会

7 月 19 日(水) 14:00~ひまわりです

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

自衛消防訓練！

ワークみなと

6月23日(土)10時過ぎ台所から火災発生！調理中のしおりさんが非常ベルを鳴らし「火事だ～」と叫びながら逃げます。消火器を持ったメンバーが初期消火に走り、119番をするのはHYさん。他のみんなは1階に非難します。無事全員が非難できて自衛消防訓練は大成功！三先公園で消火訓練、作業所で通報訓練もしました。

一泊旅行決まりました

毎年恒例の一泊旅行が決まりました。行き先は長島温泉(三重県)で9月21(金)～22(土)です。遊園地や温泉・おいしい食事・お楽しみのカラオケもあるかも。家族会からの参加をお待ちしています。

河田さんの弔事に思うこと

合同行事でしかお会いすることのない河田さんでしたが、NPO総会2部のカラオケ大会で、楽しそうに北国の春を歌っておられたのが思い出されます。こんなに急にお亡くなりになられるとは思いませんでした。

そして、河田さんが天国で「北国の春」を歌っていると思いつつ、ご冥福をお祈り申し上げます。(う～さん)

安心してサボれる仕事場を目指して

しんどいので電話をして作業を休んだけれど・・・、たくさん仕事でみんな困っているかな？突然休んで迷惑をかけたかな？と、心配で、気になって落ち着かない。こんなだったら休まない方がましかも・・・、でも身体は重いし、だるいし、気持ちはいらいらするし、神経はつつんして痛いくらい！・・・こんなことはありませんか？

突然に休んだけれど、出席の仲間が職員と協力して何とかしてくれる！安心して今日のところはサボっておこう！作業のことは考えずゆっくりしよう。そして、元気になったら作業しよう。休んでいる人の分もがんばろう。

ワークみなとは安心してサボれる仕事場を目指しています。みんなが安心して作業をし、安心して休める環境を目指しています。あなたも一緒に働きませんか？

GH入居者交流会に参加しました みなと憩寮

6月22日金曜日小雨の中、大阪国際交流センターホテル内レストランにて、大阪市内に住むグループホーム入居者の交流会が催されました。みなと憩寮も参加を呼びかけましたが、少し遠いのとたくさん知らない人との会話は苦手ということで、ひとりのみの参加になりました。始まる時間は夕方5時。解散は6時40分ぐらいでした。元港区にいたK君と同じグループホームに暮らす方や、憩寮に暮らすAさんが元通っていた同じ授産施設に通う方が同じテーブルになったりで結構楽しい集まりでした。他のグループホームの感じがすこし分かった気がしました。又、グループホーム同士で交流を持ちましょうと約束してお別れしました。憩寮唯一の参加者K君の感想です。

今日グループホーム同志の交流会に参加しての感想だが、まずディナーと呼ばれるものが各テーブルに運ばれ、「いただきます」の合図もなしに約60名ほど「われ先に」という感じで箸をすすめた。でも、「さすが」とか「うまい」とか「2000円だした値打ちはある」という言葉は聞こえなかった。でもテーブルのムードは外の雨が見せてくれたかの「みな楽しんでますか？」という感じだった。

甘いものは別腹。まず最初にチョコレート噴水が目飛び込んできた。そのチョコレートをメロンやパンなどつけて何か「早く食べて」といわんばかりに口に持った。その瞬間大してうまくない味が口一杯に踊った。すぐに「期待はずれ」と水を飲み身を清めた。

河田友子さんの思い出。(グリーンズ)

6月5日火曜日、グリーンズのメンバー、河田友子さんがご病気で亡くなりました。前の週もグリーンズにきちんと来られていたうえ、3日のNPO総会では元気にカラオケを唄っておられたので、あまりに突然のことで、まだこの事実を受け止めきれないでいます。グリーンズで、みんなで仕事をしていると、いつものように河田さんがやって来て、またいつものように冗談を言い合えるような気がしてならないのです。

河田さんは、ユニークな連中の集まりであるグリーンズでも、さらにユニークなキャラクターの持ち主でした。この新聞の前号、前々号に「友子のつれづれ日記」というコーナーを持たれていましたが、あの手の小噺や駄洒落を手帳に書き溜め、しょっちゅうみんなの前で披露してくれていました。面白い話もありましたが、大半は聞く力が抜ける「脱力系ギャグ」でした。そしてみんなに「なんやそれは！」と思いつき突っ込まれていました。しかしそうやってその場をパッと明るくしてくれていたのです。河田さんは、頑固でちょっと口の悪いところはありましたが、本当に真面目で嘘のない、信頼と愛着を感じさせる人柄でした。また、こちらが疲れているときには、必ずいたわりの言葉をかけてくれるなど、とてもやさしいこころの持ち主でした。

葬儀には、一緒に仕事をしたグリーンズのメンバーだけでなく、グループワークでよく顔をあわせていたワークみなとのメンバーも参列しました。誰も彼も河田さんとの別れをこころから悲しみ、惜しまました。河田さん、ちょっと早過ぎたね。もっと一緒に仕事をして、もっといろんなことを話したかったよ。でもあなたのことを僕たちは絶対に忘れないからね。(N)

予定

6月

- 27水 育成園出前喫茶 わグ
- 28木 ひまわり清掃ミーティング わ
- 29金 健康指導「感染症の話」(ほ) 全

7月

- 4水 長田やすらぎクリニック長田先生来所 全
- 施設長会議 全
- 5木 デイサービスセンターさくらコンサート グ
- 6金 見学受入 共作連 わ
- 11水 13:00 世間話の会 わ
- 認定審査員フォローアップ研修会 PS
- 17火 Tさん退院お祝い外食 み
- 20金 運営委員会(ほ) 全
- 26木 代休 わ
- 28土 誕生会・港湾局見学と港めぐり 全家
- ソーシャルワーク勉強会 全

わ:ワークみなと グ:グリーンズ み:みなと憩寮
全:ピアみなと又は全施設 家:港さざなみ家族会
大支協:大阪市精神障害者支援職員連絡協議会
ポ:港区障害者施設連絡会(ポートネット)
PS:大阪精神保健福祉士協会
会場 (ほ):港区保健福祉センター(ひ):ひまわり
(近):近隣センター(セ):区民センター
(こ):大阪市こころの健康センター

「これでループシユートのゴールやなあ」
だった。生前にAがH君にいったとおり、Aの作品は友人たちにもらってもらった。Aの作品は残った。(全6回・完)

河田さんが以前書かれたものが、グリーンズのパソコンに残っていました。親しかったおじいさん(Aさん)との思い出のエピソードをエッセイにされたのです。
河田さんは生前、新聞に自分の原稿が掲載されることをとても喜んでおられましたので、勝手ながらここに紹介させていただきます。

連載小説 第6回
『Aの老春 続トリプル』
橋爪 栄
高校の同級生のちからを借りて作品を発表することになったA:
Aは目が冴えて眠れなかつた。H君はベストコンディションだ。十一時開場だったの、H君の車を使ってAの作品を運んで充分の時間があつた。H君が手配した料理や酒も配膳された。Aは久しぶりに緊張した。しかし、楽しい緊張だった。十一時になって、高校時代の同窓生がぞくぞく集まってきた。Aの絵の友達音楽の友達サッカーの友達本の友達が集まってくる。特に絵の友達はAの作品を話題に盛り上がった。
「何故、もっと早く作品を発表しなかつたのだ！」とか「とてもいいけれど、何かが足りないのではないか？」とか、「人柄が絵からあふれ出しているようですね！」とか、賛否両論がかわされた。
そして、Aが高校時代に恋したW子も来て絵を見て、友達と歓談していった。Aは嬉しくてしかたがなかった。でも、W子には会釈する程度しかできなかった。
Aは、その一週間後、老衰で静かに息をひきとった。最後の言葉は、
「これでループシユートのゴールやなあ」
だった。生前にAがH君にいったとおり、Aの作品は友人たちにもらってもらった。Aの作品は残った。(全6回・完)



エッセイ
「七草粥」
近江商人の通った道の後には、べんべん草すら生えていないと言っけれど・・・。
わたしは一月六日に七草を買いに自転車を走らせた。
道端に生えているべんべん草等をつめばただなのに・・・。買って来るとは！きつとAさんは私のことを経済観念のない女だと思つたに違いないだろう。それでも翌日の七日、出来上がった七草粥をたいらげて、「一言、美味しかった！」と舌つづみをうち、ほめてくださったAさんは今はもういない。
いくら、陰膳でお供えしてもちつとも減らない。それでも私はこりずに又、来年もお供えするだろう。
一人寂しく在りし日のAさんを偲びながら・・・。私はポロポロと大粒の涙をこぼしながら黙々と七草粥を口に運んでいる。
河田友子

グループホーム みなと憩寮 体験・見学

いつでもご相談ください
問合: TEL06-6571-7511(世話人:山本みどり)

グリーンズ特製「お弁当」
1個:500円(サラダ付き)
火・水曜日(1日限定20食)
ご注文は前日の3時まで
お願いします
1つから配達しています。
ご注文電話・FAX番号
06-6574-2930

