

港さざなみ会

<家族会例会>

- ★ 今月の例会はみなと健康フェアに代えまして 家族による「家族の悩み相談」を実施します 11/25 土 13:00~港区民センターにて ※準備は作業所がします 開場に合わせてお出でください、お手伝いいただける方は米根会長・役員または作業所までご連絡ください
 - ★ 12/6 水 13:00~みなとこころの講座にて ※相談担当者を募集します、一人で悩んでおられる家族の悩みを聞いて下さいませんか? 家族だからわかる、家族だから話せる、家族だから・・・ 参加していただける方は米根会長・役員または作業所までご連絡ください。
 - ☆ 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。精神病患者を家族に持つ方、先輩の知恵が助けます。聞き上手がいます。作業所にお電話いただければ、すぐに会員から連絡します。連絡待ってます!
- <障害程度区分認定のキモ:精神の場合>3回目
 <金銭管理>おむね一ヶ月の生活費を自分で管理して、次の入金や将来を考えて計画立ててお金を使えることを「金銭管理ができる」といいます。アドバイスや相談が必要であったり、入金まで待てず短期間でお金を使い切ったり、お金を持つとがまんできず高額な買い物やギャンブルをする、際限なく電話をかける場合などは金銭管理が「できない」といえます。
 <買い物>金銭管理と同じく、必要なものを必要なだけ購入することができなければ「買い物ができない」こととなります。賞味期限までに食べ切れないほどの食物、何年も先まで着れるほどの大量の下着や服などの購入、すでに買ってあるものを何度も買う、必要なものをどこで買えばよいかわからないなども程度により買い物が「全介助」「見守り・一部介助」となります。

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター
 月~金曜日 10:00~21:00 (但し15~17時は中止)
6636-7867
 こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6691-2813
 ささえあい電話 セセラギクラブ
 水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30
6973-4121
 わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
 火曜・木曜 14:00から17:00
6973-1287
 自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)
 男性月曜・女性金曜 13~16時 (12~13時休み)
6622-1180
 やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
 金曜 17:00~19:00
6754-3587
 こころの電話救急相談 復帰協
24時間いつでも
6945-5000
 家族が対応する電話相談 大家連
 月・金曜日 10:00~午後3:00
6775-7859
 障害者もしもサポート 早川福祉会館
 月~土曜日 午後1~8時
4399-3363
 ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
 月・火・木・金・土 9:00~17:00
6541-0006
 保健福祉センターの電話番号
 3階西山さん 6576-9968 井部さん 6576-9856
 2階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉
ボランティアグループしおり
 次回例会は10月18日(水) 14:00~ひまわり
 <活動予定>参加連絡は岩崎・岩井まで
 9/26 火 手話勉強会
 10/20 金~21 土 舞洲ロッジでパーベキュー (金夜) 西川・福岡さん、USJ (土) 参加未定
 11/23 祝 池島ふれあいまつり 池島公園
 12/6 水 1~5:00 みなとこころの講座 区民センター
 ※天保山公園そうじは毎週水・金 10:30~グリーンズ集合
 ※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ
 Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

賛助会員募集
 賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。
 一口 3000円 (17年度分)
 通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います
 郵便振替口座 加入者名: ピアみなと
 口座番号: 00900-0-330844
 購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分 1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

【こころ】10月14~16日の3日間、兵庫県で第6回全国障害者スポーツ大会のじぎく兵庫大会が行われ、14日の開会式と16日の閉会式に参加することができました。開会式には皇太子様がお見えになり厳重な警備の中での式典でした。阪神大震災からよみがえった神戸の町と人々を、蜂や蝶の暮らしになぞらえたミュージカルが神戸総合運動公園ユニバー記念競技場一杯に繰り広げられ、3万人の観客の涙と喜びを誘いました。閉会式には数千人の選手団が手つなぎ肩を組んでフォークコンサートに酔いしれました。精神障がい者の参加種目は少いですが、式典や競技の様子がインターネットで見れます。http://www.shospo2006.jp/ (Yoshi)

★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願い致します。
 現在 正会員数 70名
 賛助会員 10名 です
本法人・施設へのご寄付は、
 施設または郵便局へお願いします
 郵便振替口座 加入者名: ピアみなと
 口座番号: 00900-0-330844

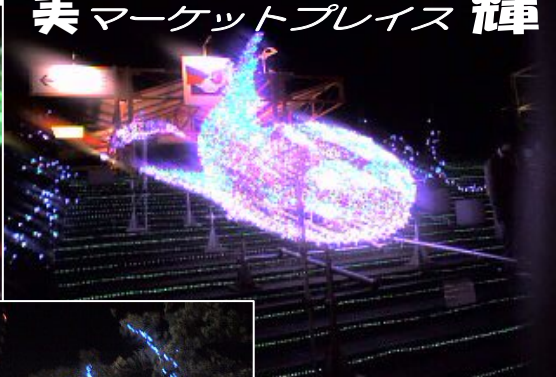
ピアみなと新聞 56

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
 2006年11月

発行者・印刷
 特定非営利活動法人
 障害者の福祉を進める会みなと
 通称名: ピアみなと
 〒552-0016
 大阪市港区三先 1-16-9
 ワークみなと内
 TEL・FAX06-6571-7511
 郵便振替口座
 加入者名: ピアみなと
 口座番号:
 00900-0-330844

全家連近畿ブロック会議
 10/28~29日京都市ひと・まち交流館において第1回全日本精神障害者家族会連合会近畿ブロック会議が開催され、大阪・奈良・和歌山・兵庫・京都の家族会連合会から400人近い参加者がありました。港区からは港さざなみ会と本法人から会長・理事長が参加し、来年の開催地の滋賀県連をはじめ各地の方々と親睦を深めました。

みなと区健康フェア
 港区保健福祉センター主催の行事です。港さざなみ会の「家族の相談」、ワークみなと・グリーンズの授産品販売をさせていただきます。
 日時: 11月25日(土) 13:00~
 会場: 港区民センター
 ※ 先着700名に記念品が配布されます。



美マーケットプレイス 輝

2006 みなと人権展
 日時: 11/14(火)~18(土)
 会場: 港区民センター
 内容: パネル・ポスター・ビデオ等展示
 ・乾 千恵書展
 「月・人・石」
 記念事業 大阪市教育センター
 11/14 2:00~結 純子 一人芝居
 地面の底がぬけたんです
 ~あるハンセン病女性の不屈の生涯~

施設運営委員会 2006年11月17日(金)
 16:00~ 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会 (健康フェアに代えまして)
 11月25日(土) 1:00~港区民センター

家族教室
 11月17日(金) 2:00~保健福祉センターです

精神保健福祉ボランティアグループしおり
 11月15日(水) 19:00~ ひまわりです

夜の大阪港では、イルミネーションが超きれい!
 海遊館前の光のじんべえは今にも泳ぎださそうです
 年末まで、毎夜点灯されます。お出かけください。
防災訓練
 10/22(日)午前10時から三先地区防災訓練が三先小学校・三先公園で行われました。ワークみなとも参加しました。今後、港区各地域ごとで毎年行われます。

「みなとこころの講座」
こころを癒す音楽と
こころの病気と気持ちがらくになる薬の話
 美しい音楽とためになる話、そして幻覚疑似体験
 精神障害者家族会による「家族の悩み相談」
 日時: 12月6日(水) 午後1~5時
 場所: 港区民センター2階 (JR・地下鉄弁天町駅5分)
 講演: 「患者と家族が主体のこころの医療」 14:40
 講師 愛知県八事病院副院長 渡部和茂先生

音楽: 福祉の管弦楽団まごころ 14:00~
 相談と体験: 13~14:00、16~17:00の2回
 対象: 大阪市内在住・在勤・在学の方・50人
 受講料: 無料
申し込み・問い合わせ先
 大阪市港区社会福祉協議会 (担当: 山口・吉田)
 〒552-0007 大阪市港区弁天 2-15-1
 Tel (6575) 1212 Fax (6575) 1025
 メール: minvb@osakacity-vnet.or.jp
 締め切り 12月5日(火) 当日参加も可

ワークみなと

港区三先1-16-9 TEL/FAX 6571-7511

菓子工房花ふさ 閉店します

地域の皆様の応援をいただき、昨年6月開店よりおいしい「マフィン」「クッキー」を製造・販売してきましたが、事情により11月末をもちまして閉店させていただきますことになりました。

「花ふさ」は、今までの作業所の枠にとらわれず、普通のお店と同じように、売り上げより材料費・光熱費・家賃・人件費を支払いやってきました。今年の5月からは開設費用の返済も始めていました。ただ後継者が育たなかったのと障がい者自立支援法の予期せぬ事務的忙しさが向かい風となりました。まことに残念ですが、この経験を今後活かしたいと思えます。

応援していただいた皆様、快く場所をお貸しいただいた家主さん、クッキー作りを教えてくださいましたアローザさん、たくさんのかたがたに支えていただきました。ありがとうございました。

感謝

舞洲の夜は寒かった！

10月20～21日に恒例の一泊旅行に行きました。今年は超近い「舞洲ロッジとUSJ」です。

舞洲での宿泊は2年ぶりの3度目で手馴れたものです。出発の日担当が朝からバーベキュー材料の買出し、午後にはすぐに焼けるように調理、3時には出発です。弁天町・桜島経由で舞洲ロッジへ。

近いだけに作業をする人は夕方までいつもどおり。ひまわりの清掃をきっちり済ませたHさんは、火がおこった頃に参加です。就労したUさんも仕事を終えてから、ドリンクを抱えて訪問してくれました。

明けて土曜日、Hモッチャンの大盛朝食に感嘆！さあくりだすぞ！ 9時過ぎにはUSJに入りハロウィンショーやキティちゃんのパレードを見て、ターミネーターは進行の早口お姉さんと3Dが最高、高価な昼食の後はウォーターワールド、普通服の女性客2人がバケツの水をかぶるのにはちょっと驚きです。

その後は買い物と、夜8時のピーターパンショーへの居残りに分かれて解散。お疲れ様でした。

港さざなみ会からご家族2名が参加してくださいました。ありがとうございました。次回は遠出を考えています。振るってご参加ください。

年始(1/11)には、GW合同のお餅つきがあります。ご家族のお手伝いをよろしくお願ひします。

サービス事業者

みなと憩寮は10月1日より「障害者自立支援法」による指定障害福祉サービス事業者となりました。

障害者自立支援法にのっとり10月より憩寮の形態が変わりました。管理者・サービス管理責任者・世話人・生活支援員さんにささえられ、運営していくことになりました。

利用しているメンバーにとって、大きく変わったところを紹介します。

今までは月曜から金曜までの夕食会でしたが、それに加え毎週土曜日の夕食にグリーンズのお弁当、隔週日曜日の夕食にもお弁当が追加されました。さらに毎週日曜日は、生活支援員さんによる、各部屋訪問があり1週間に1回ではありますが、部屋をきれいに掃除をして快適に暮らせるようになりました。グリーンズのお弁当は、野菜中心のおかずが、おいしいとのこと。その中にちょこっと入る肉類は又格別です。日曜日のお弁当は、行楽弁当風で違ったおいしさがあるとのことです。今年の春から、自立支援法によるドタバタでしたが、なんとか落ち着き、ほっと一息です。どうかみなさん健康で1日でも長く地域で楽しく暮らしていただくね。

グループホーム

みなと憩寮

退院しました

前回は「入院体験記」を投稿してくれたK君、今回の入院前後の気持ちを投稿してくれました。

今回僕が入院したのは、1ヶ月半ほどでしたが、その中での入院生活は、大変充実していました。作業所の職員Mさんに体力をつけるよう言われて、朝・昼・晩と筋トレにはげみました。やり始めは、しんどくて続けられるかなと思いましたが、責任感と忍耐力が自然とというか、薬のおかげが湧いてきて今も続いております。それに加えてウォーキングも始め、今では歩くことが気持ちよくなり楽しいです。今2ヵ月前前を振り返るとやはり入院してよかったなと思います。これからも筋トレとウォーキングは、続けていく所存です。僕の今一番の楽しみは、仕事に対してやる気になっている自分自身が、どう変わっていくのか見つめていくことです。(by K)

スペイン音楽のタベ、JAZZ&ワイン会、4年連続。(グリーンズ)

□■夕暮れ過ぎたグリーンズ。普段なら職員が一人ふたり残って事務仕事をしているだけの時間ですが、先日の二晩だけは違いました。

9月30日(土)午後6:40からは「ギターによるスペイン音楽のタベ」を。10月21日(土)午後7:00からは「JAZZ&ワイン会」を、ここグリーンズで開催したのです。

ともにお客さんに、グリーンズの食事を召し上がっていただきながら、それぞれの生演奏を楽しんでいただくという企画でしたが、夜にイベントを行うのはほとんど初めてだったので、この企画が無事進行でき、みなさんに楽しんでもらえるかとても不安でした。

□■「ギターによるスペイン音楽のタベ」では、フラメンコやクラシックの名曲を一本のギターで演奏していただきました。スペインギターの迫力ある奏法に、会場は圧倒されていました。

□■「JAZZ&ワイン会」は、“スペイン音楽のタベ”でお世話になった酒屋さんから声をかけていただき、共催した企画です。ピアノ・ベース・ドラムのトリオでJAZZのスタンダードとビートルズの曲を演奏していただきました。店が小さい分、お客さんとの距離も近く、親密で和やかな雰囲気のととなりました。

□■狭い場所でしたが素敵な演奏をしてくださった演奏者の皆さん、来てくださったお客様、そして遅くまでがんばってくれたメンバー・スタッフの皆さん、本当に有難うございました。(N)



——ニュース——
メンバーの橋爪栄さんが今年も二科展に入選されました(4年連続)。
大阪市立美術館 10月31日～11月12日まで。

秋のメイクアップ教室

MDAY S JAZZ&K

…ちよっとしたコツをつかんで、あなたも美しくなりませんか？…

グリーンズでは、先生をお迎えして、お肌がかきれいになる洗顔方法やお化粧方法を教えていただくメイクアップ教室を、3回シリーズで行っています。どなたもお気軽にご参加ください。

■日時

- ①10月28日(土) 15:00～17:00
- ②11月7日(火) 16:00～18:00
- ③11月10日(金) 16:00～18:00

■場所

グリーンズ(港区築港3-10-7)
講師:福西 由美子

■お申込み

グリーンズ
(TEL:0574-26930)
または ワークみなと
(TEL:0571-7511)まで

■参加費

1回1,000円(ワークみなと、グリーンズのメンバーは1回500円)

※持参いただくもの

若干ございますので、お申込みの際にお問合せください。

※おかげ様で第一回はご好評のうちに終了いたしました。

	ワークみなと	グリーンズ	みなと憩寮
11月	8水 17:30 職員ミーティング 16~17 港南中学職場体験実習 大阪ガスビル前にて販売 17金 運営委員会 25土 港健康フェア参加 29水 14:30 育成園喫茶	4土 振替休日(16木分) 6月 編集部会 7火 第2回メイクアップ教室 10金 第3回メイクアップ教室 14火 運動会実行委員会 15水 鶴見区家族教室見学受入れ 16木 消防ふれ合い広場 17金 運営委員会 25土 健康フェア	毎週月曜日 体重測定 9 誕生会 15 誕生会 24 誕生会
12月	6水 みなとこころの講座 21木 GW合同クリスマス会 26火 大掃除 27~1/4休業	6水 みなとこころの講座 15金 港区家族教室	未定 忘年会