

# 港さざなみ会

2004年7月の家族会は・・・

- ★7/24(土) 午後2時 新ワークみなとです
- ★6/26(土) グリーンスでの家族会では、安部新会長を中心に話し合い、家族教室で家族会の宣伝・勧誘をしようと意見が出ました。

## ＜耳寄り情報＞ 第6回

家族ゼミナールって知ってますか？

近年統合失調症を始めとする精神疾患を持つ人々の家族が、病気について正しく理解し、福祉制度やリハビリテーションについて知ることが大切だといわれるようになりました。家族が病気について正しく理解し、適切な情報を得ることが、家族自身のゆとりや自信に、さらには本人の安定につながるからです。このことはこれまでの実践や研究のなかでも明らかになっています。

ここでは、全家連が作成したテキストを基に、誌上で「家族ゼミナール」を進めていきたいと思えます。家族教室(保健福祉センター)や港さざなみ家族会ですすでに同様のことを行っていますが、ぜひ始めからお読みいただいて、普段の生活に生かしていただければと思います。

全家連の「家族による家族ゼミナールの目標」は、

- ①家族が知りたい情報を提供する。
- ②孤独からの脱却。
- ③家族自身の力を高める。

以上です。次回から、家族会・病気・薬の知識や理解について順次掲載します。＜次回お楽しみに＞

★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願い致します。

現在 正会員数 61名  
賛助会員 21名 です

ピアみなと・施設へのご寄付は、  
施設または郵便局へお願いします  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと  
口座番号：00900-0-330844

【こころ】 実地調査の折に、大阪市こころの健康センターの担当の方と、お話をさせていただきました。障害を持つ人が地域で安心して暮らすためには、地域の方に精神障害や作業所のことを理解していただくことが大事です。グリーンズは商店会に入り、町会にも入会し、祭りの寄付もさせていただいたそうです。長く続けた天保山公園掃除も認められています。ワークみなとは新しい場所です地域の方に挨拶に伺い、町会に入れていただくようお願いしました。今は前の通りのゴミ拾いをしています。公園掃除も・・・やる。地域で暮らすことは、地域の役に立つことから始まるのでしょね。(Yoshi)

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

**相談電話いろいろ**

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター  
月～金曜日 10:00～21:00 (但し 15～17時は中止)  
**6636-786**

こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター  
**6691-281**

ささえあい電話 セせらぎクラブ  
水曜 13:30～15:30 土曜 13:30～14:30  
**6973-4121**

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ  
火曜・木曜 14:00から17:00  
**6973-1287**

自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)  
男性月曜・女性金曜 13～16時 (12～13時休み)  
**6622-1180**

やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)  
金曜 17:00～19:00  
**6754-3587**

こころの電話救急相談 復帰協  
**24時間いつでも**  
**6945-5000**

家族が対応する電話相談 大家連  
月・金曜日 10:00～午後3:00  
**6775-7859**

障害者もしもしサポート 早川福祉会館  
月～土曜日 午後1～8時  
**4399-3363**

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター  
月・火・木・金・土 9:00～17:00  
**6541-0006**

**保健福祉センターの電話番号**

**精神保健福祉 ボランティアグループしおり**

**活動報告**

7/16(金) ワークみなと調理実習 (午前～昼過ぎ)  
ハンバーグ・サラダ・中華スープ

7/24(土) ワークみなと誕生会 (午前～昼過ぎ)  
ゲームから食事まで、しおりが仕切ります!!

※毎週月・水曜日 10:30から30分  
天保山公園そうじはグリーンズ集合

※作業所ボランティアはいつでも歓迎!

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ  
Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

**賛助会員募集**

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。  
一〇 3000円 (16年度分)

通信欄に「賛助会費」と書き、送り先を書いて下記に払込願います  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと  
口座番号：00900-0-330844

購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

# ピアみなと新聞 32

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと  
2004年7月

発行者・印刷  
特定非営利活動法人  
障害者の福祉を進める会みなと  
通称名：ピアみなと  
〒552-0016  
大阪市港区三先 1-8-14  
ワークみなと内  
TEL・FAX06-6571-7511  
郵便振替口座  
加入者名：ピアみなと  
口座番号：  
00900-0-330844

## 実地調査

7月7日、大阪市から彦星ならぬ実地調査がやってきました。監査とも呼ばれ、毎年夏の初めに、作業所活動がどのように行われているか、補助金が適正に使われているかなどの調査に来られます。

今年は天王寺の「大阪市こころの健康センター」から生活支援係長の政木さんと高山さん、港区保健福祉センターから岡野さんと高北さんが見えになりました。

会計簿・出席簿・議事録・日誌等をご覧になりながら、利用者のこと、家族のこと、職員のことなどを色々質問されます。NPOを立ち上げた頃は書類の整理もままならず、説明に汗をかいたものですが、最近は落ち着いてお話をさせていただきます。この機会に「港区にぜひ地域生活支援センターを！」などしっかりとお願いもします。午後2時に「ワークみなと」から始まった調査は、3時過ぎには「みなと憩寮」4時過ぎには「グリーンズ」へと自転車で周り5時半ごろ総てを終えられました。ありがとうございました。



## 交流運動会

港区の知的・身体・精神作業所が集うポートネット(港区障害者施設連絡会)交流運動会が実現に向けていよいよ動き始めました。



会場は中央体育館サブアリーナで、来年2月頃になりそうです。  
みんなが一緒に出来るスポーツってどんなのがあるんでしょう？これはむづかしい!

## ボランティアさんのご結婚

ワークみなとやグリーンズでおなじみの「ねもっちゃん」こと根本貴明さんが5/23ついに結婚なさいました。5年位前は非常勤職員で、今もたまにふらっと現れては、内職をしたりしていたのです。新婦の貴美代さんとは学生時代からの大恋愛の末のゴールインだそうで、披露宴では「やっと」「ついに」「いよいよ」などの声が聞こえていました。おめでとうございます。次は赤ちゃんと3人でボランティアしてください。お待ちしております。  
メンバーやボランティア・職員のおめでた大歓迎!



## 運営委員会は・・・

2004/7/20(金) 午後4時から  
保健福祉センターにて

## 4面に情報コーナー ぜひご覧ください

＜耳寄り情報＞ 第6回  
特集は 家族による家族ゼミナール

**＜NPO 法人と運営する施設の概要＞**

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと 設立 平成14年3月8日 大阪市港区三先 1-8-14 TEL/FAX6571-7511  
精神障害にかかわる2つの小規模通所授産施設とグループホームを運営しています 通称「ピアみなと」と呼んでいます

小規模通所授産施設 ワークみなと 開始 平成2年1月22日 大阪市港区三先 1-8-14 TEL/FAX6571-7511  
法人の運営する施設で、紙製品や金属部品の組立・袋詰めなど、簡単な作業をする社会復帰施設です

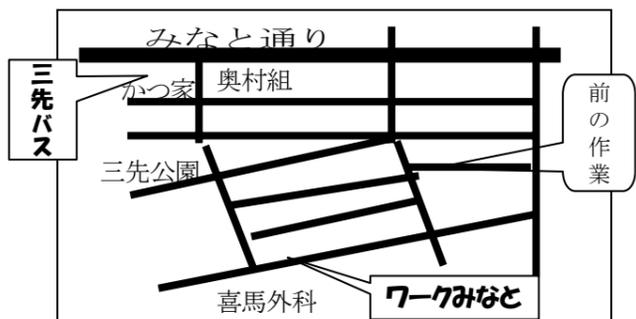
小規模通所授産施設 グリーンズ 開始 平成11年5月1日 大阪市港区築港 3-10-7 TEL/FAX6574-2930  
法人の運営する施設、海遊館・マーケットプレイスの近くでレストランをしています 大観覧車の向かいです  
営業時間 11:30～2:30(昼食のみ) 定休日 日・祝・木曜日

グループホーム みなと憩寮 開始 平成16年3月1日 港区夕風 2-6-3-201 (連絡はワークみなとへ)  
定員4名、共用施設と4ヶ所の1ルームマンションからなるサテライト式です 精神障害者地域生活援助事業

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

# ワークみなと

## 移転完了しました



6月末にたくさんの方の協力をいただいて、ひっこしが完了しました。

ボランティアの怒和・岩崎・岡田・足立・難波・西川・福富・小田・三浦さん、ご家族の雲戸(多田)・安部さんありがとうございました。

2～4階の床から壁・天井・階段まで、地元の前田さんと仲間の方たちで、きれいに工事していただきました。

エアコンと電気工事は、熊さんと仲間にお願ひしました。涼しい風に汗もひきます。

私たちのわがままにもめげず、工事は格安で短期間に仕上がりました。本当にありがとうございました。

もちろん、メンバーも手伝ってくれました。

感想をひとこと・・・

A たいへんやった～、何運んだかわからへんけど大変やった。あっそうや、途中でボク帰ってん!

(メンバーも手伝ってくれましたが、途中でしんどくなった人がいました)

S 広くって、ゆっくり休憩できるのがいい。

(4階は、リビング、洋室・和室があります)

Y 不安もあったが、少しずつ慣れてきました。

(階段はしんどいし、初めてで落ちつかんし、掃いても拭いてもまだ汚いし、雑巾もってごしごしと頑張ってくれてありがとう)

U 色々遊び道具が増えそうで楽しみ! 特に屋上!

(おちついたら、色々と考えましょう)

M 食事のとき、机を片付けなくてよいのがいい!

(3階で作業して、昼はそのまま4階で昼食、食後はごろりとなれます。靴・上履きを脱ぐのが良い)

M 上がったたり降りたり、1日に何度往復することか。

足が痛いし、むくみます。

N 最後に4階から窓を閉めながら降りてくる。2階で20以上になります。すごいですね。事務の仕事がしやすくなりました。1～3階まで荷物用エレベーターを通して声がよく通ります。

Y 昼食後は、和室で昼寝タイムです。くつろいでいる

人を見ると、移転してよかったなと思います。

新住所 〒552-0016 大阪市港区三先 1-16-9

電話/FAX 06(6571)7511

最寄のバス停は三先・夕凧、地下鉄は朝潮橋駅⑦です。

## あんずジャム

初夏の恒例、あんずジャムの販売中です。3年目の今年はよく熟れたあんずが、ドンドン届いています。砂糖を少なくしても、ほの甘く、ほろずっぱい。初恋の味でしょうか? 杏子の実がなくなるまでのほんのひと時。ぜひご賞味ください。

1ビン 350円

ご注文はワークみなとまで(☎6571-7511)

# グリーンス

## ケーキセット始めました!

今年度は売上アップを目指そうと、ミーティングで色々策を練っている私達。いろんな案が出てきました。

- ・朝、モーニングを出す
- ・夕方まで喫茶店として営業する
- ・夜も開けてアルコールを出そう
- ・お弁当をはじめよう etc.

でも、「誰か朝来んねん」、「夜は、薬飲んでではよ寝るからあかんで」、「弁当始めたら大変やで」・・・。そして何よりも、いつもダベリながらゆっくり過ごしていた3時以降の時間がなくなるのは困る・・・という話がでて、いずれの意見も立ち消えに。

で、結局落ち着いたのは、営業時間は今までどおり。お客さんが減る1時以降の時間帯にお客を呼ぶ方法を考えようということになりました。1時以降は食事を終えた方も多しはず。喫茶メニューを充実させようということになり、考えたのはケーキセットです。

折りしも、お隣の大正区の大正わかば第2作業所さんが、「パウンドケーキを始めたんですが、お店に置いてもらえませんか?」と営業に来られ、食べてみたらなかなかの味。飲み物とセットで出してみることにしたので。

売行きはポチポチですが、ケーキの評判は上々です。

皆さんも1度、お茶とケーキを食しにいらっしやいませんか?

§ § グリーンス喫茶メニュー § §	
珈琲 (ホット・アイス).....	300円
紅茶 (ホット・アイス).....	300円
ハーブティー (ホット).....	300円
手作りパウンドケーキ.....	100円
ケーキセット.....	350円
サラダ&パンのセット.....	500円

## 新職員です

5月から働いてもらっている新スタッフを紹介します。「初めまして、難波孝博です」

「どうも初めまして西川裕樹です」

僕達2人はこの4月から山本芳輝さんと同じ大阪滋慶学園の夜間講義に通う学生です。目下、精神保健福祉士を目指して勉強中です。

4月の半ば頃にバイトの紹介をいただきました。はじめはどちらか1人しか採用してもらえないかもしれないと言われていましたが、2人共採用していただきました。僕達2人は週2日ずつ交替で働かせてもらっています。週2日なので夜間の学校に通いながらも体に無理させすぎることなく仕事をさせていただいています。

まずグリーンスを初めて見たときの感想ですが、僕達2人とも店を間違えたかと思うぐらい雰囲気がよく、オシャレな感じに驚きました。店内の第一印象はレストランというよりBARに来たって感じでした。こんな店で働けたらいいなあっていうのが2人の共通の想いだったみたいで帰り際には「お互いにどっちが採用されてもうらみっこなしでいこう。」と言い出すほどでした。

仕事を始めさせてもらうようになってからかれこれ2ヶ月が過ぎ、ぼちぼち仕事に慣れてきました。「楽しい」というのが一番の率直な現在の感想です。みなさんと協力しながら接客をしたり、皿洗いをしたり・・・でも1番楽しいのは閉店してからの時間で、みんなでコーヒーなどを飲みながら楽しく話をしている時です。仕事を終えた安堵感と精一杯働いた満足感いっぱい表情を浮かべ、楽しそうに話をしている姿を見ると僕達も自然と顔がほころんできてしまいます。

これからも売上を100円でも多く上げていくためにみなさんと力を合わせて頑張っていきたいと思います。

# みなと憩寮

## 男の手料理

グループホームみなと憩寮の夕食は「きよこさん」が

	ワークみなと	グリーンス	みなと憩寮
<b>7月</b>	1木 新ワークみなと1日目 7水 大阪市実地調査 16金 運営委員会 20火 ポートネット 24土 誕生会・家族会	7水 大阪市実地調査 16金 運営委員会 20火 ポートネット 28水 大阪市立科学館 見学 リニューアルしたプラネタリウム見学	7水 大阪市実地調査 16金 運営委員会
<b>8月</b>	6金 お風呂と花火と夕食の夕べ 12木-17火 夏休み 27金-28土 一泊旅行(白浜)		

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンスで、無料配布しています

(月)(火)(水)(金)に作ってくださっています。バラエティーに富んだ野菜中心の家庭料理です。

「ただいま～」と帰ってくると「お帰り、こんにちは」と挨拶から始まります。そして、コーヒー・牛乳・お茶などその人の好みに合わせて入れてくださいます。

(木)は女性職員と4人の利用者が、順番で調理をしています。ところがある水曜日、きよこさんがお休みされることになりました。さらにその日は男性職員の担当の日だったので。男ばかりで夕食の準備と調理をすることになりました。数日前より何を作るのか?と悩んだ結果、簡単に「焼きそば」ということになりました。「やっぱり、男ばかりはあかんは～」といいながら、結構おいしかったとか。

金曜日にきよこさんの顔を見るなり、利用者一同ホッとしてしまいました。「きよこさん」これからもよろしくお願いします。

## ベランダ農園

トマト・ピーマン収穫しました。土・日と休んで月曜日、寮のベランダを見ると、トマトが真っ赤に色づいていました。「もう、とらなあかんで」という気の早い人と、「いや、もうちょっと置いといたほうがいいで」というのんびり派と二つに分かれましたが、結局トマト・ピーマンを一つずつもいで味見しました。トマトはまあまあだったのですが、ピーマンは・・・。ご想像にまかせます。

## バーベキュー

7/2(金)ベランダで炭火をおこしてバーベキューをしました。前もって何を焼くか検討し、きよこさんに準備をお願いしました。

炭を入れて火をつけ、肉・野菜・焼き鳥・ししゃも・とうもろこし・焼きおにぎり・・・。食べた、食べた・・・う～ん 最高!! だったのですが、あまりの暑さに、まいった、まいった! もちろん、ピーマンとなすびは“憩寮産”でした。ビールがないのが残念!



次はもう少し、涼しくなってからにしようぜ!

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンスで、無料配布しています