

港さざなみ会

2004年1月の家族会は・・・
1月24日(土) ワークみなとです

≪耳寄り情報≫

精神障害者保健福祉手帳による支援サービス色々

- 税制上の優遇処置
所得・住民・相続税の控除、マル優、贈与税の非課税、自動車税・取得税の減免
- 通院医療費の公費負担申請手続きの簡素化
手帳があれば医師の診断書が不要に
- 市営交通料金が等級に応じ半額または無料に
- 水道・下水道料金が1級は減免
- 生活保護の障害者加算の場合あり
- NTT 電話番号案内料金免除(申請により)
- 市内の文化施設等の入場料が割引または無料
詳しくは保健福祉センター等でお聞き下さい

家族のパワーが未来を拓く

精神保健福祉

ボランティアグループしおり



活動報告

- 11/25 ワークみなと 作業 原田、畠山
- 12/9 ボランティア講座打合せ 原田、畠山
- 12/16 ワークみなと 作業 原田、畠山
- 12/13 なにわ工房・黄色いカエルと忘年会
- 12/20 ワークみなと忘年会 菊井 相原 島田 岩井
食べた、しゃべった、苦しかった

<ボランティア募集>

2/6(金)大阪市作業所交流運動会中央体育館

<ボランティアスキルアップ>2/6(金)・16(月)・25(水)

午後2~4時 大阪市こころの健康センターにて

講師:菅野治子・他 締切1/30 申込 6636-7870

※作業所ボランティアはいつでも歓迎! 要連絡

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンス

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

- ★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願い致します。
6月末現在 正会員数 61名
賛助会員 21名 です

ピアみなと・施設へのご寄付は、
施設または郵便局へお願いします
郵便振替口座 加入者名:ピアみなと
口座番号:00900-0-330844

相談電話いろいろ

ささえあい電話 せせらぎクラブ

水曜 13:30~15:30

土曜 13:30~14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)

男性月曜 13:00~16:00 (12~13時休み)

女性金曜 13:00~16:00

6622-1180

やすらぎコール ふれあいの里

金曜 17:00~19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 大家連

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00~午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月~土曜日 午後1~8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00~17:00

6541-0006

保健福祉センターの電話番号

3階 石神さん 6576-9968

高北さん 6576-9846

2階 支援運営課 6576-9882

<法人と施設の説明>

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
2つの精神障害者小規模通所授産施設を運営しています
法人の名前は、通称「ピアみなと」と呼んでいます
精神障害者小規模通所授産施設 ワークみなと
法人の運営する施設で、港区三先にあります
精神障害者小規模通所授産施設 グリーンス
法人の運営する施設、港区築港でレストランをしています
営業時間 11:30~2:30(昼食) 定休日 日・祝・木曜日

【こころ】寒中お見舞い申し上げます。新年号は正月に間に合わそうと・・・でも遅れました、暮れに発送したかったですね。一面にボランティア講座のお知らせを載せました、港区広報の締め切りに間に合わず、お願いして「みなとQ」誌に大きく掲載していただきました。講師はVoの基本から学ぶという意味で、大阪市Vo情報センター脇坂氏と、心理とVoの専門家IBU四天王寺国際仏教大学東野氏を依頼し快くお引き受けいただきました、ありがとうございました。正月一日、長く入院中のKさんが亡くなりました、近く戻ってこられると思っていたのに・・・心より哀悼の意を表します。(Yoshi)

ピアみなと新聞 26

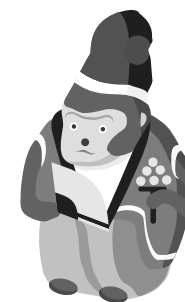
特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2004年1月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名:ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名:ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844



寿春



謹んで 新年のおよろこびを申し上げます
旧年中のご厚情を深謝し
本年も倍旧のお引き立ての程
お願い申し上げます

運営委員会は・・・

2004/1/16(金) 午後4時から
保健福祉センターにて

4面に新コーナー ぜひご覧下さい

≪耳寄り情報≫ 今回の特集は
精神障害者保健福祉手帳による支援サービス色々

新しい年に私達は、
障害者を取り巻く福祉の向上を目指し
様々な事業を行います
障害を持つ人達が
地域で生き生きと暮らせますように・・・

第2回精神保健福祉ボランティア講座

現代社会では、誰もが悩みやストレスを持ちながら暮らしています。こころの病を理解し、精神障害に対しての差別・偏見をなくしましょう。また、講座終了後にはボランティアグループに参加し活動することができます。

主催:精神保健福祉ボランティアグループしおり

共催:港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

日時:①1/29(木)午後2-4時 開講式 講座「ボランティアって?」大阪市ボランティア情報センター主査 脇坂博史 氏

②2/5(木)午後2-4時 講座「心の病とボランティア」IBU四天王寺国際仏教大学 講師 東野洋子 氏

③2/12(木)午前10-12時 グループワーク体験 港区保健福祉センター2階

④2/16-21 うち1日以上 午前10-4時の間 2時間以上 施設体験 ワークみなと、グリーンス

⑤2/26(木)午後2-4時 講座「精神保健福祉ボランティアって?」ボランティアグループしおり、閉講式

会場:①②⑤は港区社会福祉協議会2階会議室、③は港区保健福祉センター2階集検室、④は港区三先・築港

定員:30名

受講料:無料

申し込み:1/26(月)必着 下記あてに電話・FAX・メールなどで

〒・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話やFAX番号・連絡先

問合せ・申し込み先:特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと TEL/FAX 06-6571-7511

〒552-0016 大阪市港区三先 1-5-14 E-mail minato@coconet.gr.jp



ワークみなと

これからの予定

- 1/8(木) グループワーク合同おもちつき 保健福祉センター
- /9(金) 今宮戎となんばパークス見学
- /15(木) 勝元先生の日
- /16(金) 家族教室 運営委員会
- /24(土) 誕生会 14:00 家族会
- /6(金) 作業所交流運動会 中央体育館

コピー機がやってきた

12/16(火) 大阪リバーサイドロータリークラブからコピー機の贈呈がありました。はじめに高田会長さんから「ロータリークラブが福祉関係に力を注いでおられること、今後もいろいろな形で私達の施設を応援してくださること」などのご挨拶をいただきました。今回わたし達の希望を聞いて下さった松井さん、近くにお住まいでいつも心を砕いてくださる藤田さんにも温かいことばをいただきました。

ジャムやお菓子のラベルをコピーするのにコンビニま



10回 最終回 『ま と め』

作: 橋爪 栄

現代美術を見るために画廊や美術館へ積極的に行ってみましょう。と主観や少し大きな書店で我執や画家の伝記、評論を読もう。こんなのもありか。という作品もあります。そして、制作するには簡単な抽象画から入って高度の抽象画に発展されたり、自然や自画像やなんでも、下手も絵尾のうちと描きつくしていくのもイイと思います。前にも書いたように頭の中で絵が描けるようになりたいものです。狭い絵画に限らず生活そのものが現代美術になるのです。といっても理解していただけたらと思います。労働や家事でも一つ一つブロックを積み上げる作業で広い意味で現代美術なのです。そう建設的なクリエイティブな事だと思いたい。心を自在にコントロールできたならば、と、それも一つの現代美術の楽しい修行なのです。しかし、みなさんの方がずっと心をコントロールしていますネ!

おわり

橋爪栄さん、長い間連載をありがとうございました。一息ついて、こころを自在にコントロールできたら、改めて投稿をお願いします。お疲れ様でした。

で行かなくても良いし、大阪市などに提出する利用者の書類も手早く処理できます。大事に長く使わせていただきます。ありがとうございました。

あたらしい販路できました

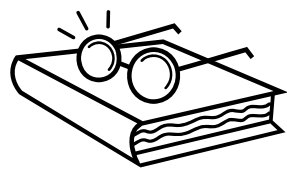
ワークみなと自慢の手作り菓子「マシュフレ」と「季節のジャム」を、自治労大阪市職員労働組合港区役所支部で販売していただけることになりました。ワークみなとでは2年ほど前から港区役所に直接出向いて季節のジャムを販売していましたが、このたび港区役所支部のご協力をいただいて1月末より、月に一度注文していただきます。しばらくはりんごジャム、春からはイチゴ、あんず、桃ジャムなどを続けます。生産が追いつかないほど注文いただけたらどうしよう? 獲らぬ狸のなんとやら・・・ですね!



これにより「マシュフレ」「季節のジャム」は港区役所内では、自治労大阪市職員労働組合港区役所支部を通じてご注文いただけますようお願いいたします。その他の「アップルコンポート」「クッキー」やお急ぎの注文などについては今までどおりワークみなとにお願いします。

<メガネをかけてみたら?>

野球の好きなHさんは、よく行く大阪ドームで得点が見えにくくなりました。作業所でビデオを見ても字幕が読みにくい。職員のお古のメガネをかけてみたら、アーラ! すっきりと見えます。おしゃれなHさん、ピンクのメガネがなぜかよく似合います。作業のスピードも目に見えて上がりました。「長時間かけると目にわるいから・・・」早く自分にあったメガネを作ってね・・・とお願いしています。



作業所の仲間にも、目・耳や歯の老化?がおしよせてきます。ダイエットとともに健康に留意して、毎日を過ごしやすくしてみませんか?


自分に合ったメガネをかけると、周囲に美人が増えるかもしれませんよ!

いちおし販売

ヨーロッパの伝統的デザート、コンポート(甘煮)をりんごで作ってみました。りんごジャム同様ごひいきにお願いします。更科そばはいかがですか? 少々ゆがき過ぎても延びてしまいません。本当においしいです、お試しください。

アップルコンポート 1ビン 350円
りんごジャム 1ビン 350円
更科そば 1袋(約3人分 230g) 200円

※ 長野からの果物・おそばなどは長野県更埴市の宮崎さんに協力いただいております。



グリーンズ

これからの予定

- 1/5(月) 掃除・&新年会
- 1/6(火) 営業開始
- 2/6(金) 大阪市作業所合同運動会

大掃除・・・ご苦労様!

クリスマスムードが盛り上がりつつある12月の15,17,19日。3日間に分けてお店を閉めた後、みんなで年末恒例の大掃除をしました。クリスマスの週は忙しくなるので、少し早めの大掃除です。



15日は換気扇、ホール、17日はエアコンのフィルターとホールの続き、19日は網戸、窓、厨房の順番で徹底掃除です。

それぞれ分担を決めて取りかかったのですが、みんなの手際の良いこと! しかも早い。

換気扇やエアコンのフィルターなど、台に乗って外す人、下で受け取り外に持って行って洗う人。床を掃く人、その後を拭いていく人、汚れのひどい所を洗剤で落とす人・・・。チームワークもバッチリで、みんなで助け合いながら、3日間の大掃除を終了しました。「これが終われば後は忘年会を残すのみだ!」と思った人もいたはず・・・。



寒い中、外で洗浄作業をしてくれた人、床磨きを頑張ってくれた人、厨房の油污れと格闘してくれた人・・・。皆さんお疲れ様でした。体調の都合などで、大掃除に参加できなかった方、一年後の活躍を期待してますね。

ちなみに皆さん、家の大掃除もしましたか?(F)

忘年会

大掃除も終わり、クリスマス週間を乗り切り、年内最後の営業日の26日。お店を開けた後、これまた恒例の忘年会を行いました。



ビール(少々)とジュース、お茶で乾杯して、お店の残り物の料理を食べながら盛り上がるのが、グリーンズのいつもの忘年会です。

乾杯の音頭はTさん。さすがTさん、一年の締めくくりの言葉もそえて、ピシッと決めてくれました。

その後は、料理を食べながら、一年の思い出話など、よもやま話に花を咲かせ、にぎやかなこと! 興に乗ったKさんからは歌も飛び出しました。今年はやっぱり、こ

れしかないやろう、と全員で「六甲おろし」を歌ったり・・・。



宴だけなわとなった頃、今年一年を振り返って、一人一言。マイクに見立てた肩叩き棒をまわし、順番にそれを持っての演説(?)です。みんなへの感謝を述べる人、来年も仲よくやりたいと言う人、「調子を崩

して休みがちだったから、来年はもう少し頑張ります」と言った人・・・。公園掃除を手伝ってくださっているボランティアのTさんからも一言頂戴し、忘年会終了。なごやかで、楽しい、とても良い忘年会となりました。

今年もよろしくお祈いします

昨年、平成15年は、グリーンズの改装工事から始まりました。約1ヶ月の工事期間は、慣れない自主製品を作ったり、研究のため(・・・と称して)色んなお店に食べ歩きに行ったりして過ごしましたが、それももう1年前。

大変だった開店準備もみんな力で合わせて乗り切り、営業再開。小さなことは色々ありましたが、振り返ってみると、とても良い一年でした。

この一年で、メンバー同士のチームワークはますます良くなりました。それぞれの得意分野で力を出し合い、助け合って仕事をしています。



調子を崩している人へのフォローにも、本当に感心させられます。しらんぷりしながらも、それとなく仕事を手伝ったり、茶化したり、時には諫めてみたり・・・。そんなメンバーさんの姿に職員は力を得ている毎日です。昨年はご家族の方、関係機関の方々に、いろいろ助けていただいた一年でもありました。

今年もどうかよろしくお祈いいたします。

移動演奏会うけたまわります



グリーンズでは、ご希望の場所に出向いて楽器を演奏する、移動演奏会を承っています。弦楽器、管



楽器、ギター、キーボードなどによる楽器演奏に楽しいおしゃべりを交えたミニコンサートです。

演歌、唱歌、童謡、ポップス、映画音楽からクラシックまで、内容はご要望に合わせたオーダーメイド。

ボランティアでやっていますので謝礼は頂いておりません。ご希望の方は下記までご連絡ください。



Tel/Fax グリーンズ 06-6574-2930 (担当 松原、福井)



