

港さざなみ会

10月の家族会は・・・

9/25(土)午後3時より グリーンスです
家族教室は
10/17(金)午後2時 保健福祉センターです
大家連理事会

10/14(火)午前10時～午後3時
大阪府障害者社会参加促進センター 2階
地下鉄谷町9丁目5番出口 徒歩10分

9/27の家族会は7名参加・・・参加者のことば
➤ 久しぶりに参加させていただきましたが、大変有意義でした(男)
➤ 寝てばかりです、細かな仕事は苦手だと言うんです

家族のパワーが未来を拓く

精神保健福祉

ボランティアグループしおり



活動報告

9/20-21 舞洲ロッジで一泊
4名参加 バーベキューの買い物・調理・火越し・給仕・後片付けなどをお手伝いしました。終了後ロビーでミーティングをしました。

相原・嶋田・畠山・原田(泊まり)参加
9/27(土) なにわ工房でダーツ大会
4名参加 今日はYさんの誕生会をかねたダーツ大会、浪速区のグループ「黄色いカエル」さんのお招きです。会場のなにわ工房は3階建てでお風呂・カラオケつきの休憩室や会議室、屋上でバーベキューも出来るそうです。メンバーさんも一緒に団体戦やら個人戦、昼食後にはたっぷり歌って大満足でした。(相原・嶋田・畠山・原田)

※作業所ボランティアはいつでも歓迎! 要連絡
※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンス
Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

★ ピアみなとは社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

6月末現在 正会員数 61名
賛助会員 18名 です

ピアみなとへのご寄付は、

作業所または郵便局へお願いします
郵便振替口座 加入者名: ピアみなと
口座番号: 00900-0-330844

相談電話いろいろ

ささえあい電話 せせらぎクラブ
水曜 13:30~15:30
土曜 13:30~14:30
6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
火曜・木曜 14:00から17:00
6973-1287

自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)
男性月曜 13:00~16:00 (12~13時休み)
女性金曜 13:00~16:00
6622-1180

やすらぎコール ふれあいの里
金曜 17:00~19:00
6754-3587

こころの電話救急相談 大家連
24時間いつでも
6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連
月・金曜日 10:00~午後3:00
6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館
月~土曜日 午後1~8時
4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
月・火・木・金・土 9:00~17:00
6541-0006

中央線阿波座駅2番出口より10分
大阪市西区立売堀1丁目12番8号
代表電話 6541-6668

ふらっとめいじでは・・・
電話相談・面接相談・食事の提供・風呂の利用・音楽など各種サークル・パソコン教室等を利用することが出来ます。

保健福祉センターの電話番号をお知らせします
3階 石神さん 6576-9968
高北さん 6576-9846
2階 支援運営課 6576-9882

【こころ】いつもより少し早く午前8時ごろにJR弁天町駅に着き、三先の作業所まで歩きました。黄色い帽子の子供たちが5人、10人と集まっています。磯路公園を抜けて、一列になって歩く集団登校の小学生でした/公園の中には木から木へ青いテントが張られています。イスや机が重なって置かれていました。夕方、帰り道に見る縁台将棋の人々、今は誰もいなくてちょっとさびしそう。胴の長いのが鼻のとがったの、犬が走り回ります。テレビや雑誌で見ると外国の犬がいっぱい。あたりには飼いまらしい人たちが袋を提げてみえています。けんかをしないんでしょうか?/新しい家が建ちます。まるで小さな町が出来るよう。やっぱり住みやすい。ほのぼのとしたいい町ですね“みなと”は。(Yoshi)

ピアみなと新聞 23

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
2003年10月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

大家連・指導員会から

大阪府精神障害者家族会連合会(大家連)と大阪市精神障害者作業所指導員会(指導員会)から「港さざなみ会」と「ワークみなと」「グリーンス」にアンケートがありました。内容は「作業所運営における 意見、不満、悩み」「作業所運営における課題や問題」です。ピアみなとでは「家族会と作業所」「家族と職員」のあいだに深刻な問題は存在しないと考えています。しかしながら、ご家族・職員各位においてご意見をお持ちのときは無記名で結構です。是非ともお知らせください。大家連・指導員会では、必要に応じ大阪市に調整を要望することもあるとのことです。

悩み・問題に限りません、どんなことでも結構です。
ご家族の方は大家連までお知らせください。
(社)大家連 540-0025 中央区徳井町1-4-9
電話 6941-5797

生活支援の要望

精神障害者小規模通所授産施設グリーンスとワークみなとでは、就労や社会適応訓練などでストレスや問題を抱える利用者への就労者支援と、一人暮らしをする利用者への生活支援のため、支援スペースや要員確保の要望書を10/17 港区保健センターを通じ、大阪市こころの健康センター所長様あて提出しました。

運営委員会は・・・

10月はお休み、次回は11/21(金) 午後4時から
保健福祉センターにて

ホームページを見て下さい!

- ①ピアみなと(港区のホームページの中にあります)
http://www.city.osaka.jp/minato/guide/npo_05.html
- ②グリーンス(ポートネットの中にあります)
<http://www.saturn.dti.ne.jp/~margaret/Greens.htm>
- ③ワークみなと(ポートネットの中にあります)
<http://www.saturn.dti.ne.jp/~margaret/Work-Minato.htm>



手づくり品の展示スペース

10/1(水)より、作業所のみんなが作った自主製品の展示が始まりました。港区民センター2階のエレベーターホールに幅180×高さ180×奥行40cm.のガラス張りのショーケースをポートネットがお借りして、施設ごとにレザークラフトや木工品・和紙製品などのサンプルを展示しました。

作業所では作業工賃の足しなどに「出来るものリスト」や「いちおし自主製品」などの写真の無いチラシを配布して販促に務めていましたが、「実物が見たい」「大きさは、色は・・・?」などの問い合わせに、見本の展示をめざしていましたが、私たちの願いにこたえて提供して下さったもので、たくさんの方にいらんいただきます。港区民センター 港区弁天2-1-5 月曜休館

精神保健福祉講座

平成15年11月6日(木) 会場 港区在宅サービスセンターひまわり
「症状への対応・薬の知識」大阪市立大学院講師 勝元 栄一 氏
平成15年11月20日(木) 会場 港区民センター
「社会資源の活用」大阪市こころの健康センター 穂山 美佐栄 氏
どちらも受付は 1:30より 講座 2:00~4:00 受講料は無料
申込み 港区社会福祉協議会 ①6575-1212 問合せ ピアみなと ①6571-7511

ワークみなと

これからの予定

- 10/ 1 (水) 区民センター自主製品展示
- 10/19 (日) ボランティア市民活動フェスティバル
大阪城公園 太陽のひろば
- 10/23 (木) 10/25の代休
- 10/25 (土) こころの健康フェスタ
阿倍野区民センター
- 10/30 (木) ふらっとめいじ見学
- 11/ 1 (土) 市岡商業高校文化祭 手話クラブ応援

<舞洲一泊旅行報告>

9/20-21 毎年恒例行事となった、ロッジ舞洲でのバーベキューと宿泊は今回で3回目です。土曜正午に作業所集合、初参加の



7回 『様々な絵画』—絵画を超えて—

作：橋爪 栄

美術は19世紀から20世紀にかけて爆発的に色々な前衛的な派や主義が生まれました。

ここではくわしい解説を加えず派の名前やその画家の名前を列挙します。それを知るだけでも鑑賞や制作に役が立ちます。

- ※ 印象派 (モネ・ルノアール・ピサロなど)
- ※ 後期印象派 (ゴッホ・ゴーガン・セザンヌ)
- ※ 野獣派<フォービズム> (ヴラマンク・マチス・ドランなど)
- ※ 表現主義 (キルヒナー・ロットフ・マルクなど)
- ※ ダダ (デュシャン・タンギー・ピカピアなど)
- ※ シュルレアリスム (ミロ・ジャコメティ・ダリ・エルンストなど)
- ※ 立体派<キュビズム> (ピカソ・ブラックなど)
- ※ 抽象表現主義 (ポロック・クーニング・マークロスコスほか)
- ※ ポップアート (ウォーホル・ジャスパー・ジョーンズほか)

などが現代美術のだいたいの流れですが、まだまだ記述できませんし、

- ※ コンセプチュアルアート (ヨーゼフ・ボイスなど)
- ※ ビデオアート (ナムジョン・パイクなど)
- ※ パフォーマンスアート
- ※ インスタレーション「イラストレーションとは違う」(川俣正など)

絵画でも彫刻でもない現代美術が発達していき進化していています。注：<>は派・主義の名前、()は代表的作家・画家名です。 次回に続く

「しおり」さんと保健福祉センターの石神さんが中心になって、バーベキュー材料の購入・調理(仕込み)がトントンと進みました。早く出発、宿舎で区社協金野さんと合流、5時にはかまどに火がつかしました。

雨にぬれない炊事棟の屋根の下、一口だけのビールで乾杯し、焼きあがった肉や野菜・とうもろこしなどに舌鼓! 写真を撮ったり話し込んだりと思い思いに楽しみました。盛り上がった後は小雨の中をナイトウォーク! 明石大橋や神戸の灯がきれいに見え、感激しました。ようかん・シュークリームや果物などデザートをいただいたら後片付け。9時ごろには送迎バスで帰る人たちを送って、泊組は気持ちのいいお風呂を済ませました。

朝、ほとんどの人が8時には食堂に集合。ゆっくりとたっぴりと食事を済ませて、フィールドアスレチックに挑戦! 大いに楽しんで10時に解散。事故もなく全員が無事に家に帰りました。

泊まっていた、金野さん・原田さんありがとうございました。石神さん・嶋田さん・相原さん・畠山さんありがとうございました、来年はぜひ泊まって下さいネ。

- 3回目でしたが、アスレチックがあってジャッキーのように転げて楽しかった。
- 肉がこんがり焼けておいしかった。
- 白いTシャツにすすがついて大変でした。でもすぐ火がおこりました。

<ダーツ大会>

9/27 (土)、ボランティアグループ「黄色いカエル」さんのご招待で、なにわ工房に出向き初めてのダーツで対戦しました。ワークみなとからはメンバー5人が参加、しおりさんと職員も入って10人で団体戦です。惜しくも負けましたが個人戦では U さんが2位に入りました。なにわ工房のメンバーさん7人ともお話が出来たし、お弁当の後はカラオケまでさせていただいて大いに楽しみました。しおりの相原さんと嶋田さんは唄がうまい! 原田さん・畠山さんもありがとうございました。

黄色いカエルさん・なにわ工房さんありがとうございました。次回は勝つぞ!

- 個人戦2位になってうれしかった一僕って天才?—
- むつかしかった、一番声援が大きかった
- 黄色いカエルの皆さんありがとう

封筒印刷承ります

クラフト封筒 カラー封筒

長3 9円より 11円より A4の紙が入ります

長4 8円より 10円より B5の紙が入ります

※1000枚以上の印刷価格です。少数はご相談ください

納期は休日を除き1週間です

桃(もも) ジャム完売しました

好評のうちにあっという間に完売しました。また来年お願いします。

手づくり品を区民センター2階で展示しています

手づくり品のリスト・価格表用意しています

記念品・おみやげにいかがですか

グリーンズ

これからの予定

- 10/29 (水) 施設外研修・・・神戸市立農業公園へ
バーベキュー、ワイン城見学、陶芸体験など色々
- 10/31 (金) 市民健康診査 (場所: 田中小学校)
みんなで、健康診断を受けに行きます
- 11/29 (土) こころあったかフェスティバル
メンバーさんの作品展示、パフォーマンス発表
などに参加します

出来事いろいろ

阪神タイガースが18年ぶりに優勝! グリーンズでも、ももとの熱血阪神ファンに俄かファンも加わり、連日、阪神ネタで盛り上がりました。

内緒ですが、優勝した次の日には、〇〇さんが買ってきたワインと、残った料理で乾杯。(ホンノ少しずつ、1本を2日間に分けて飲んだので、どうかお見逃しを...)ちなみにワインの名前は「シャトー仙さん」!

まさか優勝すると思わなかったHさん。この春、阪神ファンの女性メンバー2人に、「万一、阪神タイガースが優勝するようなことがあったら、パフェを奢ったる!」と言ってたもんだから、行って来ましたHさん。3人で梅田までパフェを食べに。(確かHさんは辛党だったはずだけど...)

そんなこんなで、なにやら楽しげなグリーンズでの毎日です。

天保山まつり

9月7日(日)、天保山ハーバービレッジ・イベント広場にて「天保山まつり」が行われました。特設ステージでは、民族音楽や民族舞踊、最近



人気のアバレンジャーのショーが行われ、そのまわりには、いろんな国の料理が食べられる屋台が並びました。題して「インターナショナル・ヤタイ」。タイ、中国、韓国etc. アジアの国を中心とした料理がずらっと並び、チヂミや肉を焼く香ばしい香り、カレーの香辛料の香りが食欲をさそっています。

そんな中、主催の天保山商店会のご好意で、港区障害者施設連絡会(ポートネット)でブースを出すことになり、港区の各作業所から自主製品を持ちより、販売しました。

この日はカンカン照りの暑い暑い日でしたが、グリー

ンズからもメンバーさんが5名参加し、朝から準備、売り子、後片付けなどに奮闘しました。初めての接客にドキドキするメンバーも、いつもバザーに参加しているので営業スマイルばっちりのメンバーも、表には出ず、裏方で頑張ったメンバーも、汗をふきふき頑張りました。ボランティアグループ「しおり」さんからも5名の方に来ていただき、「さくら」になってもらったり、販売を手伝ってもらったり...。(しおりさん、暑い中ありがとうございました)

隣のお店のカキ氷におされ気味でしたが、他の作業所の方と一緒に、和気あいあいと仕事が出来たのは、とても良い経験でした。

来年は売上アップを目指して、また頑張りますよ!



レストランより

お店のほうは、お陰様でまあまあ好調です。

グリーンズでは、毎日、日替わりで料理を出しているのですが、お客さんからの要望もあり、数ヶ月前から、1週間のメニューを店頭に掲げだし、A5版の用紙に小さく印刷した週間メニュー表も用意し、自由に持ち帰っていただくようにしています。

最近では、このスタイルが定着し、週初めにメニューの確認だけに立ち寄るお客さんもチラホラ。

この夏、好評だったメニューは(独断も交えて...), 「ナスとオクラの揚げびたし」、「夏野菜のマリネ」、「夏野菜のカレー」などなど。季節を問わず人気なのは「ひよこ豆と金時豆のサラダ」です。この豆サラダはメンバーさんにも「泡が出る飲み物(?)」のつまみに最高! と人気で、この日ばかりは持ち帰りをねらって、沢山売れ残ることを願っている様子。(^^;)

メニューもそろそろ(やっど?)秋バージョンです。シチューやグラタン、炊き込み御飯など、あったかい料理が恋しい季節となりました。

ぜひ、皆さん、お食事にお立ち寄りください。お待ちしております。

移動演奏会うけたまわります

グリーンズでは、ご希望の場所に



出向いて楽器を

演奏する、移動演奏会を承っています。弦楽器、管楽器、ギター、キーボードなどによる楽器演奏に楽しいおしゃべりを交えたミニコンサートです。

演歌、唱歌、童謡、ポップス、映画音楽からクラシックまで、内容はお要望に合わせたオーダーメイド。ボランティアでやっていますので、謝礼は頂いておりません。

ご希望の方は下記までご連絡ください。

Tel/Fax グリーンズ 06-6574-2930 (担当 松原、福井)