

港さざなみ会

9月の家族会は・・・

8/27(土)午後2時より ワークみなとです
家族教室は

9/19(金)午後2時 保健福祉センターです
8/23の家族会は5名参加・参加者のことば

- 多田さんが退院されて元気に参加されました。
- 子供と一緒に頑張ってます。お母さんが元気だと会話ははずむし、子供もうれしい。
- エーッお若い、びっくり、71歳ってホント!!

近畿ブロック家族会 9/20(土)・21(日)
奈良市100年会館(JR奈良駅西側すぐ)

家族のパワーが未来を拓く

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

しおり

活動報告

8/23(土)午前 ワークみなとで誕生会
調理2名参加 今日Hさんの誕生会、皆さんが作業をしているあいだ大城さんと親子丼・ゴーヤとなすの味噌いためを作りました。すごくおいしかった!労働の後、みんなで食べるご飯はさらにおいしい! HさんOO才、おめでとう。(畠山)

これからの予定

毎週土曜 グリーンの調理補助(1名)
9/7(日)天保山まつり 10:30~6:30
ポートネットのお店の手伝い
9/20-21 ワークみなと宿泊訓練(ロッジ舞洲)
20夜のバーベキューでミーティングします。
(前もって連絡ください、準備の都合があります)

※作業所ボランティアはいつでも歓迎! 要連絡

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンの

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

★ 寄附や差し入れ・おみやげなどをたくさんいただいています。ありがとうございました。

★ ピアみなとは社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

6月末現在 正会員数 61名

賛助会員 18名 です

ピアみなとへのご寄付は、

作業所または郵便局へお願いします

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと

口座番号: 00900-0-330844

相談電話いろいろ

ささえあい電話 せせらぎクラブ

水曜 13:30~15:30

土曜 13:30~14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)

男性月曜 13:00~16:00(12~13時休み)

女性金曜 13:00~16:00

6622-1180

やすらぎコール ふれあいの里

金曜 17:00~19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 大家連

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00~午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月~土曜日 午後1~8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00~17:00

6541-0006

中央線阿波座駅2番出口より10分

大阪市西区立売堀1丁目12番8号

代表電話 6541-6668

ふらっとめいじでは・・・

電話相談・面接相談・食事の提供・風呂の

利用・音楽など各種サークル・パソコン教室

等を利用することが出来ます。

保健福祉センターの電話番号をお知らせします

3階 石神さん 6576-9968

高北さん 6576-9846

2階 支援運営課 6576-9882

【こころ】8月始めから精神保健関係職員全体研修がはじまり、作業所の職員は都合をあわせて参加しています。普段はどたばたと動き回っている職員もじっとイスに座り、気合を入れて勉強です。講師には大阪府立大学の三野先生(全家連誌に「レッスン統合失調症」を執筆)や日本福祉大学の野中先生などそうそうたる顔ぶれがそろいました。病気について家族に知っていただくことの重要性や、本人の思いを実現する地域生活支援(ケアマネジメント)など、つらいけど面白い・やりがいのある時間です。あと2ヶ月。これからは障害者職業センターの佐藤先生、花園大学の東先生に教えていただきます。しっかり学んで、作業所の役に立てたいと思います。残暑厳しき折、皆さんご自愛ください。(Yoshi)

ピアみなと新聞 22

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2003年9月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

精神保健福祉講座

高齢者や障害者の施設で働いている職員や活動されているボランティアを対象に「第1回精神保健福祉講座」を行います。

この事業は、福祉の現場で働いている方がこの講座を受講されて、一層の理解を深め、それぞれの施設で活かされることを目的としたもので、港区社会福祉協議会・港区保健福祉センター・ピアみなとの共催です。

日時 11月①6日(木)・②20日(木)

①・②とも 午後2時~4時

会場 ①港区社会福祉協議会 2階

②港区民センター 2階

内容 ①「症状への対応・薬の知識」(仮)

講師 勝元 栄一(大阪市立大学講師)

②「社会資源の活用」(仮)

講師 穂山美佐栄(こころの健康センター)

申込用紙・申し込みは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 ひまわり内

港区社会福祉協議会 港区ボランティアビューロー

TEL6572-1212 FAX6575-1025

(アンケートをお願いした施設には申込用紙を送ります)

要望書提出

今年3/8「第1回みなと福祉の広場」の港区民センターでの舞台で、高齢者や足の不自由な方には舞台への上り下りに大変なご苦労をいただきました。その思いを込めて舞台への階段の手すりやスロープ・昇降機などの設置改善をもとめ、ポートネット会員作業所が9月3日(水)港区に改善の願いをしました。

区長・区民センター館長に宛てた要望書を、港区保健福祉センター地域保健福祉課長さん・課長代理さんと区民センター館長さんが受け取ってくださいました。「区民の誰もが使える」区民センターになるよう善処していただけるとのことでした。
楽しくおはなしができて、一同大喜びでした。

ポートネットの・・・

＜ホームページができます＞

9/20 からインターネットで港区8カ所の障害者施設を紹介するホームページが開発されます。

アドレスは

<http://www.saturn.dti.ne.jp/~margaret>

＜紹介チラシを配布します＞

9/7の天保山祭り(大阪港マーケットプレイス)キレイなチラシを配ります。お買い物ついでにぜひお立ちよりください。表には会のマークと説明を、裏面には施設の連絡先といちおし自主製品が紹介されています。各施設や役所にもおいていただきます。ぜひ手にとってご覧ください。そして注文して下さい。

近々サンプルの展示をします。またお知らせします。

NTTの携帯電話が安い

NTT ドコモ携帯電話の基本料金サービスが始まりました。障害者手帳を持って近くのドコモのお店でつづきをすると基本料金が半額になります。

次回、運営委員会は・・・

9/19(金) 午後4時から 保健福祉センターにて

みなとフェスタ21 天保山まつり

平成15年9月7日 午前11:30~午後6:30 天保山ハーバービレッジ
メインステージ: 世界の民族舞踊、インターナショナル『ヤタイ』: 世界の名物料理など

ポートネットのテントに8カ所の作業所のコーナーが出来ます
手づくりの品々を展示・販売します。ぜひお出かけください



ワークみなと

これからの予定

- 9/10 (日) 看護学生見学
- 9/16 (火) 運動会実行委員会
- 9/20-21 (土・日) 舞洲宿泊訓練&バーベキュー
- 9/25 (木) 勝元先生の日
ポートネット例会
- 9/27 (土) 誕生会 家族会

<病院発! 仲間からの便り>その3

まず始めに今年も暑い夏の真っ最中、皆さんどうおすごしてでしょうか? 暑中お見舞い申し上げます。ちょっとおそいかな・・・だいぶ遅い! まあいいか、なんしか暑いですね、僕はもうじき退院です。

入院当時はかなりノイローゼぎみでした。始めは「よっしゃー、ここで一発入院して病気治してやる!」と思いましたがあまりこの病気は言う事を聞いてくれない。他の病気だったらたいは手術すれば治る、でもこの病気は手術のしようがない。この病気の薬は僕はもうじき飲み始めて5年が過ぎようとしている。だいたい自分でも病気だという認識はしたものの、普通の人でも感じる季節の調子の良し悪しはなんか普通の人の方が感じてしまう。それとパーキンソン病等の薬の副作用、もうはつきりいって自分に嫌気がさす。何で僕だけがこんな目にと自分を責めてみたりもする。だけど顔や態度には出さないという気持ちもこの薬を飲みだしてから生れて来ている。だから僕は今、普通の人と味わえない苦勞や障害者としての生活に毎日精を出し汗をぬぐっている。それが今気持ちが良いかもしれない。 by キャナー
キャナー君は退院して、毎日元気に作業所に通っている。

6回 『色彩の象徴』 作: 橋爪 栄

色にはたくさんの意味があります。そして色のもつ意味は少しだけひとりひとり違うものです。

赤は太陽の色、女の子の色、血の色、生命力の色などなど・・・いくらでもあるかもしれません。

青は理性的の色、さみしい色、水面の色、空の色、etc.

黄色は、光の色、ひまわりの色、はしゃいだ楽しい色・・・

緑色は植物の色、落ち着いた色、やさしい安心をもたらす色だと一般にいわれています。

色彩によって語る絵画もあります。色彩の象徴的意味をみなさん考えてみて下さい。

又、色彩に限らず記号も象徴的意味があります。象形文字なんかがそうですね! 僕はそのへんはくわしく知りません。 次回に続く

ます。徐々に体力・気力も身につけているようです。

<くだもの農家訪問記>

夏休みに長野県でジャム材料の果物を送ってくださる農家をお尋ねしました。農家を紹介していただいたり、時には購入や荷造り・輸送もして下さる宮崎さんに案内をお願いして、松城町の小山さん(庭が素敵)、合戦場の酒井さん(たくさんの絵)、上山田の村松さん(りんごの木の下でお茶)をお尋ねしました。時間が少なく駆け足でしたが、作業所のこと、障害のことを理解していただき有意義な訪問となりました。ありがとうございました。これからもよろしくお願ひいたします。

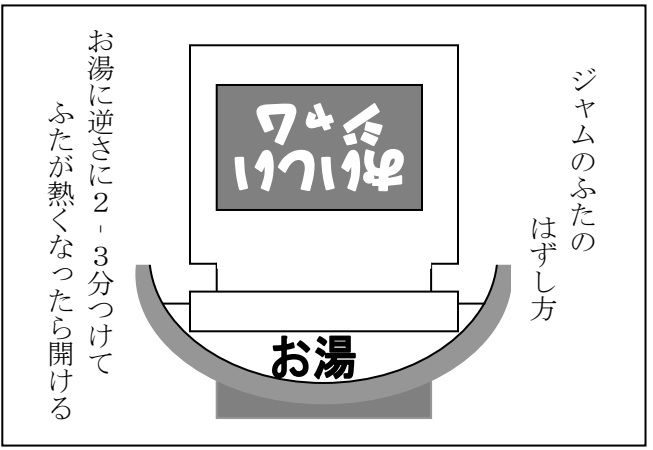
<ジャムのふたが取れない方に>

1年を通じキウイ・りんご・杏・いちご・桃とたくさんのジャムをお買い上げありがとうございます。ジャムの収益はピアみなとの社会福祉法人化のために使わせていただいております。本当にたくさんの方から「おいしいよ」と反響をいただき、一生懸命作っています。

でも・・・ときどき・・・「ふたが取れへんがなー!」と怒られます。そんな時・・・下図のように逆さにして、おわんなどの湯につけてください。2~3分つけて暖めていただくと簡単にふたが回ります。苦勞している方、ぜひ試してください。実は我が家でも、この方法で2ヶ月ぶりにいちごジャムのふたが開きました。チャンちゃん

<くだいま「ぶどうジャム」の試作中です>

種無しがいいとか、おおきな粒がらくだとか、おいしい品種は?とか試行錯誤で頑張っています。産地は大阪の柏原ぶどうです。もうちょっと待っててください。



封筒印刷承ります

クラフト封筒 カラー封筒

長3	9円より	11円より	A4の紙が入ります
長4	8円より	10円より	B5の紙が入ります

※1000枚以上の印刷価格です。少数はご相談ください
納期は休日を除き1週間です

桃(もも) ジャム販売してます

長野から桃が届いて、「桃のジャム」づくりに挑戦! 糖度が高いのでお砂糖控え目です。砂糖は今回からあぐの少ないグラニュー糖を使い、レモン汁を入れておいしく仕上がりました。天保山祭りで販売します。

「ぶどうジャム」苦勞してます、少し待ちください

グリーンズ

これからの予定

- 9/3 (水) ホームヘルパー養成特別研修会
実習生受け入れ
- 9/7 (日) 天保山まつり
※地元天保山商店会主催のお祭りに参加します
- 9/8 (月) 代休 (9/7の代休です)
- 9/11 (木) グループワーク(ボーリング大会)
- 9/18 (木) 移動演奏会
※『サロンみつばち』さんで6月に引き続き2回目の演奏会を行います



長〜い夏休み

8/13 から 8/18 までの長〜いバカンス(?)。職員Mは、ちょうど休みに合わせたかのように入院した旦那の看病に明け暮れた、さえない休暇でしたが、みんなはどんなふうにご過ごしたのでしょうか。

長い休みだったので、調子をくずした人はいなかったかなと、ちょっと心配でしたが、休み明けの19日、みんな元気な顔を見せてくれました。(o^)/

海水浴で日焼けした人、寝すぎで顔を腫らした人、散髪してさっぱりした人・・・etc.

そうそう、休み中、鉢植えの水やりを担当してくれたTさん、ご苦勞さまでした。

休み明けは、早々にお弁当の注文があったり、ゼリーの注文を受け、1週間毎日交替で作って配達したり・・・お店のお客さんもますますの入りで、結構ハードな日が続きました。

休みボケもアツという間に吹き飛びましたね!?

なんばで映画鑑賞!

8月27日(水) 第4回レクリエーション。今回は映画鑑賞ということで、今、大人気の「踊る大捜査線 THE MOVIE 2/レインボーブリッジを封鎖せよ」を観て来ました。

朝潮橋駅に集合し、バスで難波まで移動。まず、ファーストキッチンにて腹ごしらえです。バーガーセットのポテトがかなり多く、途中で“泡の出る飲み物”を追加注文に行った人が約2名(えっ、これ内緒だったっけ?)。

予定より早く腹ごしらえが終わったので、みんなで無印良品へ。雑貨を見る人、服を見る人・・・思い思いにご過ごした後、いよいよ映画の時間です。

夏休みも、もう終わり。それに、この日はレディース

デー(女性は1,000円)ということもあって、大勢の人ばかり。でも、早くから並んだ甲斐があって、確保した席はなかなか良い場所でした。

映画には、みんな真剣。おかしきシーンでは声を出して笑い、皮肉の効いた場面ではクスリと笑い、いかりや長介の名演技にホロリ・・・。

メンバーさんのリクエストで観に行ったこの映画、かなりお薦めです。まだの方はぜひ!! (F)

(この映画に決まったのは、実は女性メンバーの1人が主演の織田裕二の熱烈なファンだったからです。一同それを知っているので、誰とはなしに言い出して、自然に「踊る大捜査線」に決まりました。みんな、やさしい〜!)

天保山公園清掃報告 Part 2

“グリーンズ環境整備清掃隊”より報告をさせていただきます。

今年は雨が多く、中止の日がかなりありました。また、降らなくても、どんよりとした日が多く、掃除に行くメンバーにとってはラッキーな日がたくさんあったのですが、今頃になって、暑さに苦しんでおります。

やはりゴミのNo.1はタバコ。大変困ります。捨てるも捨てるもキリがありません。

そしてNo.2は花火のゴミ。これも困ります。何が困るかって、それは線香花火のカス。大量にあるうえに、なかなか取れない!!

あとは、空き缶、弁当のゴミ・・・etc. 世の中、マナーの悪い人がいますねえ・・・。

まあ、そんなこんなで、掃除隊一同、汗をふきふき、がんばっております。(F)

(職員Fは日焼け止めを厚塗りし、ファンデーションで顔を真っ白にし、首にはタオル。かなり怪しい姿でウロウロしています。家ではパックもしている模様・・・)



移動演奏会うけたまわります

グリーンズでは、ご希望の場所に出向いて楽器を演奏する、移動演奏会を承っています。弦楽器、管楽器、ギター、キーボードなどによる楽器演奏に楽しいおしゃべりを交えたミニコンサートです。

演歌、唱歌、童謡、ポップス、映画音楽からクラシックまで、内容はご要望に合わせたオーダーメイド。ボランティアでやっていますので、謝礼は頂いておりません。

ご希望の方は下記までご連絡ください。
Tel/Fax グリーンズ 06-6574-2930
(担当 松原、福井)